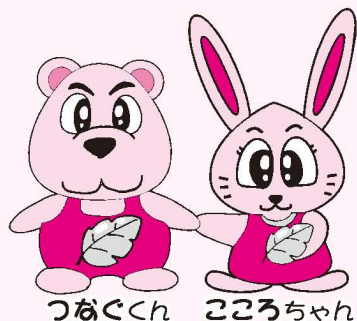




つなぐくん こころちゃん



(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



たのしがったあー！
はちみつ体験



鈴木養蜂場様コラボ！

8月3日は、何の日でしょう？
“はちみつ”の日です！

長期休み子育て支援事業として、今年も鈴木養蜂場様にご協力頂き、「ミツバチの巣箱見学とみつろうキャンドルづくり体験」を開催しました！

大量のミツバチを間近で見たり、その中から女王バチを発見したり、特別なキャンドル作りなど、みんなにとって心に残る夏休みの思い出になったかな？

鈴木養蜂場様に感謝し、地域を好きになるきっかけになってもらえたら嬉しいです。

【P2 当日の様子♡】

2026 9

- P2 ・こどもたちの夏休み企画 鈴木養蜂場へ
・お元気メール
- P3 ・小中学生ボランティア宿泊体験
- P4 ・すざか地域食堂、サロン活動紹介
- P5 ・子ども服リユース夏まつり
- P6 ・成年後見支援センター事業紹介
- P7 ・食の自立支援事業 配食サービス
- P8 ・ふれあい広場イベントスタッフ募集
・令和8年熊本地震災害義援金

社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。



鈴木養蜂場さんありがとう！

8/3(はちみつ)の日、貴重な経験盛りだくさん！



みつばちの巣箱見学！



みつろうキャンドルづくり！

子どもたちは、鈴木養蜂場社長さんからミツバチの生態や、ハチミツが出来るまでのお話を聞いた後、ドキドキしながら巣箱を持ってみたい、生のハチミツをペロッと！してみたい、普段なかなかできない、貴重な体験をしました！

「おいしい！」「あ！すっぱい！」などの声が、あちこちで！生のハチミツは格別ですね☆

みつろうとは、ミツバチの巣を作るために分泌する天然の口ウです。みんな夢中になって、自分だけのオリジナルキャンドルを作っていました！「たのしかったー！おもしろかったー！」子どもたちの嬉しそうな姿が印象的でした(*^^*) また今回、鈴木養蜂場社長さんからのご厚意で、参加者全員に「はちみつジェラート」のプレゼントもありました♡



手紙でつながる

地域のやさしい世代間交流

相森中学校の生徒から届いた『お元気メール』を今回は、とてもアットホームな雰囲気の宅幼老所「なずな豊丘」の利用者様と地域密着型特別養護老人ホーム「そのさと」の入居者様へお届けしました。生徒一人ひとりの近況や思いやりの言葉が詰まったお手紙に、お返事を書いてくれました。

94歳、字は書かなくなったね～
お手紙もらって元気がでたわ
みんな立派だね～

※お元気メールとは・・・

市内に住む高齢者の方へ、市内の小中学校の児童・生徒が書いたお手紙やプレゼントをお届けする事業です。

お問合せ：社協026-214-2994



お手紙ありがとうございました。本署に外の気温は暑そうですね。通学をさしお休みになることでしょうか。水介もいかり取って、お体に気をつけてください。私はこのそのさとの中であなたに緑茶やあま茶を飲んで中庭のひまわりの花が次々咲くのを楽しみにしています。今日は11輪咲きました。2026.8.7記

～福祉を学び、地域とつながる2日間！～ 小中学生ボランティア体験教室“宿泊体験”を開催しました！

8/4(火)～5(水)に、小中学生15名(小学生7名、中学生8名)が参加し、高校生ボランティア4名や地域のみなさん、講師の方々と交流しながら、盛りだくさんのプログラムに挑戦しました。

★8月4日(1日目) ☁️ よろしくお願ひします！

【手話体験、地域交流、そしてみんなでお泊り】

■「聴こえないってどういうこと？」をテーマとした手話講座を実施。

講師の矢野崇裕さん、長張さん、手塚さんから手話や聴覚障がいについて学び、実践的なコミュニケーションを体験しました。

■夕食づくりでは、浜岡一美先生と「おじいちゃん・おばあちゃんの料理教室」の皆さんからご指導いただき、みんなで協力して夕食をつくりました。

夜には近隣の「湯っ蔵んど」でお風呂に入り、高校生やOB・OGの皆さんを中心に余興の練習や交流会を行って仲を深めました♪



タコライスと豆乳アリン♪



手話体験！



夕食づくり！



★8月5日(2日目) ☁️ おはよ～ございます！

【2日目：防災食体験と福祉施設訪問】



朝のラジオ体操♪

■朝はラジオ体操で元気にスタート！

■朝食には亀倉町赤十字奉仕団の皆様を講師にお迎えし、災害時を想定した「炊き出し(防災食づくり)」の体験をしました。

■福祉施設(グリーンアルム福祉会)を訪問！施設の見学と、前夜に練習した余興を披露して施設の皆さんとの心温まる交流を楽しみました。



施設での余興に向けて作戦会議♪



廊下のゴミ拾い

♡ 参加した子どもたちから、「手話を覚えて使えて楽しかった」「地域の人と一緒に料理や防災食を作れて勉強になった」といった声が聞かれ、学びと笑顔があふれる貴重な宿泊体験となりました。ご協力いただいた講師・ボランティア・地域の皆様、本当にありがとうございました！

地域のボランティアさん大活躍！

すざか地域食堂 のご紹介

「地域の皆さんと交流しながら、美味しいご飯を作って食べてもらいたい！」
すざか地域食堂実行委員会さんの活動の様子をお伝えします。



いろいろな世代のボランティアさん達



坦々つけ汁のそうめん

地域交流拠点 Aile(立町)

【協力金】 中学生以下無料/
高校生100円/大人300円

開催日程は
Instagramでチェック



地域活動拠点「Aile」に明るい笑顔が集います。

7月25日(土)は、5～6名の有志の皆さんが、「その日ある食材(差入れ含)、調味料で何が出来るか、何を作ろうか」相談しながらお料理開始です。麻婆なす、ラタトゥイユ、スパニッシュオムレツ、おにぎり三種と盛りだくさん！美味しいごはんには会話も弾み、ご家族連れも皆さん楽しそうでした。



サロン活動紹介

フォークダンスこすもす

「フォークダンスって…運動会でみんなで踊るもの？」
程度の知識しかありませんでした。

実際に見てみると、動きは軽やかでチャーミングですが、ステップは複雑、でも、皆さんの息の合った動きは素晴らしかったです。衣装も靴もフォークダンス用のかわいい物を着用されているんですよ。



20年以上参加している方もいて、最高齢は85歳以上だそうです。フォークダンスの曲は2,000～3,000…それ以上あるともいわれ、現在も新しい曲が出てきているそうです。そして…フォークダンスの動きは脳トレにもなるそうです。みなさんが楽しそうに踊っていらっしゃる姿が輝いていました。

フォークダンスこすもす
活動日：毎週月曜日

〈問合せ：社協 026-214-2994〉



農業と福祉を結ぶ「ねがい餅」



高山村光西寺住職
真出智真さん

昨年に続き、リユース開催日にあわせ、たくさんの親子連れと夏まつりを楽しみました！可愛い浴衣姿の子どもたち、平日の開催日には来れない夏休み中の小学生たち、夏の暑さを吹き飛ばす元気いっぱい時間に、ありがとう！

地域の子どもたちの 1本立ち（1人立ち）を願い 振る舞う『ねがい餅』

真出さんは、長年にわたり、生活困窮者への支援として、有機無農薬のお米をご寄付いただいています。

「苗1本で植えたもち米を、子ども達へ届けたい！」との思いから、昨年に続き、夏のお餅つきを実施しました。つくたてのお餅は格別、会場全体で盛り上がりました。



ジーンズリメイク☆ タッセルチャームづくり体験



ラベンダー☆ ポプリ(香り袋)づくり体験



季節のラベンダーの優しい香りに癒されて、誰でも簡単に作れるポプリ



リユースに持ち込まれても、なかなか人気のない固めのジーンズ達…。なにか再利用できないかと、今回、デニムリメイク「liberté E(リベルテ イー)」さんに依頼し、「タッセルチャームづくり」に挑戦！！手でさいたジーンズとアクセントをプラスして、おしゃれなアクセサリーに生まれ変わりました！

子ども服 リユース

思いが詰まった品が
次の誰かの笑顔へ



9月10日（木）・29日（火）

10月15日（木）・27日（火） ※9月1日（火）～予約開始

10:00～14:00 社協2階

※オンライン予約制

旧越家駐車場 お問い合わせ 026-214-2994

オンライン予約



あなたの暮らしの“安心”をお手伝いします

- 最近叔母が倒れて入院。入院費の支払いの連絡が来たけど通帳もわからない。
- 親が高齢になり障害のある子どもの支援が不安。



成年後見制度



成年後見制度の案内や手続きを無料で支援します。

また、判断力が低下された方で紛争性がなく、資産がない方等の権利を護るため審査上、須坂市社会福祉協議会が法人として後見人等を受任しています。

- 認知症、知的障がい、精神障がいなど一人で福祉や年金の手続きが不安。
- 通帳や財布がどこにしまったのか忘れてしまう。



日常生活自立支援事業



定期的に訪問し、郵便物の確認や手続き、希望に応じて通帳等の保管、生活費等の払戻や各種支払いをお手伝いします。

利用料：1時間1,300円

預かり料：1ヶ月50円

- 歩くのが不安で、一人で銀行に行くのが大変な方。
- 入院中で金融機関に行けない方など。



金銭管理・財産保全サービス事業



定期的に訪問し、生活費等の払戻や各種支払いをお手伝いします。

利用料：1時間1,000円

預かり料：1ヶ月200円



後見人を必要とする再現ドラマを交えた出前講座に参加してみて！

～参加者の感想より～

- ・自分もいとこの後見人をやっているの身近な話です
- ・一人暮らしですが子どもが県外、後見人は必要ですか？

出前講座やっています！

須高地域成年後見支援センターでは、だれもが安心して暮らし続けるための制度をご案内しています。今必要でなくても…自分が必要でなくても…大切な誰かのために一緒に学んでみませんか。

出前講座は、趣味サークルやシニアクラブの集まりなどに職員が伺います。

無料ですのでお気軽にご相談ください。

高齢夫婦の世帯に甥が久しぶりに訪問したら夫婦で認知症の症状があり、家の中もぐちゃぐちゃ、通帳も見つからない状況でした。

甥が市に相談をし、成年後見センターが支援することに決まりました。後見人が通帳の再発行や福祉サービスの契約を行い、夫婦も甥も安心して生活できるようになりました。

相談から制度の利用まで
成年後見支援センターがお手伝いします

【問い合わせ先 026-214-1027】



食の自立支援事業

配食サービス



おおむね65歳以上の一人暮らし
また調理が困難な方対象

セット **670円**

毎日お届け (1月1日～3日お休み)

おかずのみ **590円**

安否確認

昼食・夕食
お弁当配達

「おかずのみ」
「ご飯とおかずのセット」
どちらか選べます

おかずは、きざみ食に
ごはんは、お粥に変更可能です



99歳、みんなに助けて
もらって元気です



今日も
お変わりないですか？



いつもありがとう！

- ・ ごはんとおかずの空き容器は、次回配達時に回収します
- ・ 不在の方は安否確認のため、お電話させていただきます

連絡先

- ① 須坂市社会福祉協議会 ☎ 026-214-2994
- ② 須坂市役所 高齢者福祉課 ☎ 026-248-9020



**配達員
募集**さん

須坂市内4コースでお弁当をお届けしています

時給1,170円 ※土日割増あり

勤務時間 ① 9:50～11:30 頃
② 14:50～16:30 頃

時間は前後する場合あり、詳細はお問合せください
社協 助け合い起こし推進係 (026-214-2994)

社協情報掲示板

ホッちゃん 270
こぼれみち



カラーの広報は
社協ホームページを
ぜひご覧ください

第42回ふれあい広場イベントスタッフ募集

こころちゃん つなぐくんになってみませんか？

10月17日(土) 10:00~14:30

メセナホールでふれあい広場を開催！

イベント中に着ぐるみの中に入ってお手伝いできる方を募集します。



ほかのゆるキャラも多数！
人気者になってみませんか？

わらしべ
感謝祭

第15回

ご近所お誘いあわせて
お出かけ下さい

開催日時 9月12日(土) 10:00~12:30

場 所 ワークハウスわらしべ 電話 248-5678

須坂市高畑1234-1（スーパーアグリ様 西側）

<ステージ>10:10~ 豊洲保育園のこどもたち

10:40~ 吹奏楽アンサンブル ペンペン

11:15~ チアリーディング 須坂コルツ(世界第2位)

<販 売>各施設販売 自主製品 長者どうふ ピザ ジェラート
パン おやき等 熊本地震災害義援金

<縁日コーナー>お花 メダカすくい やきそば からあげ ジュース等
ゲームコーナー ミニバザー

令和8年 熊本地震災害 義援金について



【令和8年熊本地震の被災者の皆様へ心よりお見舞い申し上げます】

・令和8年7月28日(火)に発生いたしました「令和8年熊本地震」の義援金受付を始めました。皆様の温かいご支援をお願い申し上げます。お寄せいただきました義援金は、日本赤十字社を通じ被災地へ届けられます。

○受付期間

・令和8年7月31日(金)~令和8年10月30日(金)まで

○募金箱設置場所

・須坂市社会福祉協議会、須坂市役所（福祉課窓口）、生涯学習センター
各地域公民館、須坂市勤労青少年ホーム創造の家、メセナホール
蔵のまち観光交流センター くらっと

詳細はこちら↓



ご協力ありがとうございました！

〈令和8年熊本地震〉

8/3 花岡佑美 様 30,000円

8/7 下川國男 様 100,000円

〈令和6年能登半島地震〉

8/12 キタザワ美容室 様 7,301円

予約制
秘密厳守

まいさぼ須坂

電話：026-248-9977

日常生活の悩み・法律に関する心配ごと無料相談

①生活の自立を目指す方のための就労相談など

相談会場

相談日

相談時間

まいさぼ須坂
(須坂市社会福祉協議会2階)

月曜日~金曜日

午前9時~午後5時

②弁護士による法律に関する相談（完全予約制）

相談会場

相談日

相談時間

須坂市生涯学習センター
(中央地域公民館)

10日(木)・24日(木)

午後1時~4時
お一人20分以内

あたたかなご厚志に
感謝いたします

○匿名様 30,000円

○信州須坂観光協会様 食品多数

○JAながの女性部須高地区様
食品多数

○神田 博幸様 食品多数

…7月15日~8月14日受付分です…

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎(026-214-2994)・FAX(026-246-0054)・メールアドレス(tasukeai@suzaka-shakyo.jp)