

つなぐくん こころちゃん



サロン de おでかけ日和♪

- 表紙 ・ サロンでおでかけ日和
- P2 ・ わが町のふれあいサロン紹介
- P3 ・ 花壇ボランティア
・ 民生児童委員 健康生活支援講習
- P4 ・ 本上町防災フェス
・ 須坂あかりの会交流会
- P5 ・ リメイクで生まれる地域のつながり
- P6 ・ 2025年度決算報告
- P7 ・ カッタカタまつりふれあい連募集
・ 小中学生ボランティア体験募集
- P8 ・ 社協情報掲示板



助け合い 起こし すざか

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



いま、各町のサロンでおでかけがブームです。

5月25日(月)豊洲サロンの皆さんが、さかき千曲川バラ公園へ、6月8日(月)穀町女性学級の皆さんが市内のオープンガーデンめぐりを楽しみました。

「みんなで外出できることが本当にうれしい！」とおしゃれをしてきたり、今が見ごろと咲き誇るたくさんバラに感動の声が上がっていました。次はどこに行こうかな(^_^)楽しみが増えましたね。

2026 7



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

わが町の！

ふれあいサロン紹介



参加希望の方は、直接会場へ

望岳台



この日はアコースティックバンド「あの日の夢」の皆さんをお迎えして懐かしのフォークソングを楽しみました。参加者の皆さんはリズムをとったり、手拍子したり、一緒に歌ったりして盛り上がっていました。音楽演奏のあとは「輪投げ大会」でまたまた盛り上がり、楽しい時間になりました。

開催日時：3. 5. 7. 9月の第3水曜日 10:00~12:00頃
開催場所：望岳台公会堂 参加費：100円/回

春木町



茶話会で美味しいお菓子を食べて、お茶を飲んで会話も弾んでいました。須坂市の語り部・佐藤さんによる「十三塚の語り」は春木町に残る伝説です。相森神社の由来に皆さん聞き入っていました。須坂の伝説を聞いた後は、全員で健康・健口体操！外は雨でしたが、参加者の皆さんの笑顔は快晴でした。

開催日時：次回は10月を予定
開催場所：春木町公会堂 参加費：無料

塩野町



今日は体操から！関節の動きをよくしましょう！骨盤周りの体操で骨盤底筋を鍛えましょう！この体操がなかなかどうして…足がつるーっ！ふくらはぎが痛いーっ！と言いつつ大笑い(*▽*)でした。後半は七夕に向けて、折り紙で七夕飾り作り！今から七夕が楽しみです。

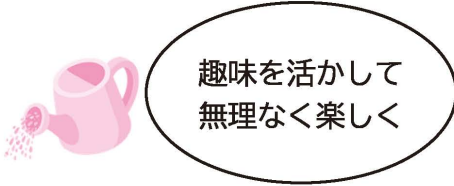
開催日時：第4水曜日 14:00~16:00頃
開催場所：塩野町公会堂 参加費：無料

太子町



いつもは茶話会がメインですが、この日は大爆笑マジックショーでした。参加者の皆さんからは「すごいねー！」「どうなってるのー？」「わあああびっくりしたー(； ㄟ ；)」等の声が上がっていました。マジックだけでなく簡単な脳トレ体操も教えていただきました。

開催日時：第2火曜日 10:00~11:30頃
開催場所：太子町公会堂 参加費：無料



趣味を活かして
無理なく楽しく

花壇ボランティア



花づくりが好きな方
ボランティア活動を通して、
趣味の輪を広げませんか

2つの花壇の草取りから始めて、土を起こし肥料を混ぜて土づくりをしました。普段からガーデニングを楽しんでいるだけあり、とても手際良く、センス良く、植え付けていく姿がとても素敵でした！暑い中、ありがとうございました。



いつも、いきいき外出やチヨキチヨキボランティアで活躍中のボラさん達が、今回は社協の花壇を季節の花でいっぱいしてくれました。



綺麗になった花壇を見るのが楽しいです♪

第3ブロック 民生児童委員 協議会にて

「健康生活支援講習」 を行いました！

5/23 (土) 日赤から講師をお招きし、災害が起きた時の対応・避難所での過ごし方について勉強しました！

参加した方からは、「新聞紙や風呂敷を使って災害時に使えるものを教えていただけ良かった！」などの感想をいただきました。

防災講座にご興味ある方は、日赤須坂市地区 (026-214-2994) までご連絡ください！

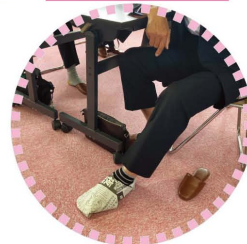


風呂敷で
リュック作り

毛布で
ガウン作り



新聞紙で
スリッパ作り



本上町 防災フェス



6月7日（日）本上町公会堂にて、
防災訓練・防災フェスが行われました！



段ボールベッド・
テントの設営！



ぼうさいまちがいさがし！



炊き出し訓練！

段ボールベッドやテントの設営体験や、「ぼうさいまちがいさがし」では風水害をテーマに、身の周りにある危険や避難時の行動を考えました。「大雨のときは川に近づかない！」「雷が落ちそうな時は高い木には近づかない！」などの意見が出ました！

そして、最後に本上町日赤奉仕団のみなさんが調理した豚汁と蒸しパンをみんなで試食しました。

災害はいつ起こるかわかりません。ご家庭でも災害が起きたらどうするか、話し合ってみましょう！

本上町のみなさん、お疲れ様でした！



豚汁と蒸しパン！

須坂あかりの会 交流会に参加しました！



音響もやります！



古典落語の披露！



紙芝居「セロ弾きのゴーシュ」

6月10日（水）、朗読ボランティア「須坂あかりの会」の交流会に参加しました！須坂あかりの会さんには社協広報紙の朗読をいただいています。今回は交流会として、古典落語や大型紙芝居の披露、クイズなどで交流を深め、楽しいひと時を過ごしました。

社協広報誌の朗読動画にご興味ある方は、ぜひYouTubeの「須坂市社会福祉協議会」のページをご覧ください！



社協YouTube

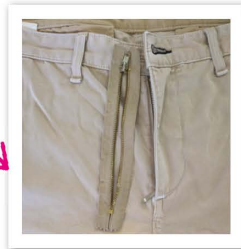
リメイクで生まれる、地域のつながり



裁縫の好きな素人ですが、
簡単なお直しならお任せ！

月2回、ボランティアセンターにて高齢者・障がい者の洋服をお直しするグループ「楽しいリメイクズ」。5月27日(水)、ワークハウスわらしべの利用者さんが、ファスナーの交換など直接依頼に来てくれました。
体型や身体の不自由さに関わらず、自分が着たい服や着慣れた服を、着やすく加工できるサービスが地域にあるのは、心の支えになりますね。

お気に入りのズボン破けてしまって…



ファスナーを交換して欲しい



月に一度集まり、手芸を楽しむ『きつつきの会』さん。市民の方から寄付いただいた大きな布を、バッグに変身！誰かのいらないものが得意な人のアイデアで、無駄なく生まれ変わっています。

HAPPY BIRTHDAY

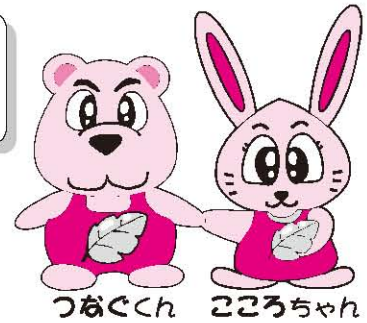


お弁当と一緒にお届け
94歳いつまでもお元気で

またもう一つ、リメイクさんの活動として、配食サービスを利用している方のお誕生日プレゼント用に、毎月『お薬手帳とカード入れ』を手作りしてくれています。
型紙から丁寧に作業。丈夫でひとり一人異なるカラフルなデザインに元気が出ます！



2025年度(令和7年度)須坂市社会福祉協議会 決算の報告



収 入 851,576,838円
支 出 838,223,825円
差 引 額 13,353,013円

収 入

(単位 円)

収 入	金 額	説 明
①会費収入	9,449,768	皆様からご協力をいただいた「社会福祉協議会の会費」です
②寄付金収入	527,503	市民の皆様から頂戴しました寄付金です
③経常経費補助金収入	99,825,054	市からの補助金収入です
④受託金収入	124,755,196	県・市から受けている各種事業、指定管理事業の収入です
⑤事業収入	2,913,062	事業の参加・利用者負担金収入です
⑥介護保険事業収入	476,306,744	介護保険事業の収入です
⑦就労支援事業収入	5,419,329	各事業者からの作業等の収入です
⑧障がい福祉サービス等事業収入	37,001,250	障がい者自立支援事業の収入です
⑨受取利息配当金収入	4,526,470	各種基金の利息です
⑩その他の収入	12,418,788	受入研修費、自販機設置手数料等の収入です
⑪その他の活動による収入	78,433,674	各経理区分間からの退職共済・年金掛金、各事業からの繰入金収入です
合 計	851,576,838	

支 出

(単位 円)

支 出	金 額	説 明
①法人運営・基金運営事業	126,797,155	本会を運営していくための人件費、事務・運営費・基金運用資金等で支出しました
②企画広報事業	3,461,648	広報紙の発行、「助け合い推進大会」の共催、社協ホームページ経費等です
③支部活動等支援事業	5,074,614	12支部へ活動費、交流会食会、ふれあいサロン等への補助金の交付等の経費です
④地域福祉事業	7,175,061	「助け合い近こし」の推進、小中学生ボランティア体験教室、災害ボランティア講座、心配ごと相談事業など地域福祉推進事業を実施しました
⑤高齢者福祉事業	5,337,596	安心コール、いきいき外出、困りごとを地域で助け合う仕組みづくりを支援していく事業を実施しました
⑥障がい児者福祉事業	59,484	重度の障がい者を対象にした事業を実施しました
⑦生活支援事業	87,706,700	心配ごと相談、資金の貸付事業、配食サービス、まいさほ須坂、成年後見支援センター等市町村などからの受託事業を実施しました
⑧老人福祉センター事業	35,407,036	老人福祉センター「永楽荘」「くつろぎ荘」の運営、管理をしました
⑨共同募金配分金事業	6,293,378	共同募金の配分金により、いきいき外出事業、子育て支援事業の開催、各種団体への助成、学校での福祉体験等の支援を行いました
⑩介護運営事業	4,559,071	介護事業の運営していくための人件費、事務・運営費で支出しました
⑪居宅介護支援事業	33,593,918	ケアマネジャーが介護サービスの計画を作成する部門の経費で支出しました
⑫訪問介護事業	67,970,028	ホームヘルパーが訪問し、身体の介護、家事の援助をする部門の経費で支出しました
⑬通所介護事業	189,970,471	デイサービスセンター「ぬくもり園」「ことぶき」「すえひろ」の3施設を運営する経費として支出しました
⑭訪問入浴事業	13,074,306	入浴車でご家庭を訪問し、入浴サービスを提供する部門の経費です
⑮在宅福祉サービス受託事業	26,093,884	介護保険に該当しない方へのヘルパー派遣など市からの受託事業を実施しました
⑯特養ぬくもり園	200,250,339	地域密着型特別養護老人ホームぬくもり園を運営する経費として支出しました
⑰ぶどうの家	25,399,136	指定障害福祉サービス事業所「ぶどうの家」を運営する経費として支出しました
合 計	838,223,825	

参加者大募集!!!



7/18
かいさい

ふれあい連(社協)

と一緒に

おどろろ!

須坂カッタカタまつり!



夏の思い出に、ふれあい連(社協)と一緒に踊ってみませんか(*^^*)

日時
参加費
持ち物

7月18日(土) 16:00社協集合!(須坂市春木町476-1)
200円(お揃いTシャツ、フレンチ!)
手ぬぐい(タオルでも可)※踊りで使います!
水分、食事は各自対応でお願いいたします。
7月6日(月)までに
社協に電話(026-214-2994)または、QRコードより



詳細・申込み
はこちらから



楽しい体験したい子
あつまれ

①

2026

小中学生

ボランティア
体験教室!

参加費無料

★小学5年生~中学生(対象)
★高校生以上のスタッフも募集!!

①8月

お泊り体験!!

手話教室、地域の方と夕食作り、レクリエーション、施設訪問 などなど♪

②9月

みんなでいろいろ学防災!体験

非常食を作ってみよう!
段ボールベッドや簡易トイレなどを
作ってみよう!

③10月

ふれあい 広場 参加

駄菓子や射的コーナーのお店屋さん
になろう!

④11月

車いすバスケ体験

「車いすバスケ専用の車いす」で、
パラアスリートと体験!!

⑤12月

国際交流&修了式

外国人学生さんと現地のお料理を作ったり、
お話しをしよう!



★その他、地域の活動・イベントへのボランティア案内♪

お申込み / お申込みサイト、または須坂市社協へお電話で

参加費 / 無料(500円程度の諸費用がかかる講座もあります)

問合せ / 須坂市社会福祉協議会 ☎026-214-2994<平日8:30~17:15> fax026-246-0054

主催: 須坂市社会福祉協議会/須坂市教育委員会 後援: 須坂市ボランティア連絡協議会

ホッコロ/28



第42回ふれあい広場

開催決定！！

10/17(土) 10:00～ メセナホール(雨天決行)

参加団体・スタッフ
イベントのアイデア等
募集中です！



実行委員会では盛り沢山の内容や
イベントを計画中です！
皆さん楽しみにしてください。



お問合せ 026-214-2994



サマーチャレンジボランティア2026

参加者
募集中

「ボランティアをしてみたい…」 「将来、福祉の仕事に就くために施設で体験してみたい…」 そんな“してみたい…”気持ちを解消しませんか。ボランティア活動メニューの中から自分がやってみたいことを選び、活動日を決めます。

体験期間 7月下旬～8月中

体験先 高齢者・障がい者施設、児童センター・クラブ
幼稚園、ボランティア団体・企業等

対象者 高校生以上、社会人の方も大歓迎！

参加費 無料（ボランティア活動保険代350円）

※別途昼食代・交通費などは自己負担

申込期間 7月10日（金）まで

申込方法 右のQRコードまたは、

電話（TEL026-214-2994）にてお申込みください。

その他 ・個別事前説明会：7月15日（水）～24日（金）

・個別報告会：9月以降



ゲストとの交流！



カラーの広報は
社協ホームページを
ぜひご覧ください

子ども服 リユース

思いがまった品が
次の誰かの笑顔へ



7月14日（火）・30日（木）

8月25日（火）

10:00～14:00 社協2階

※オンライン予約制

※開催前月の平日正午から予約受付開始

旧越家駐車場 お問合せ 026-214-2994

オンライン予約



予約制
秘密厳守

まいさぼ須坂 電話：026-248-9977
日常生活の悩み・法律に関する心配ごと無料相談

①生活の自立を目指す方のための就労相談など

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 (須坂市社会福祉協議会2階)	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時

②弁護士による法律に関する相談（完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター (中央地域公民館)	9日(木)・23日(木)	午後1時～4時 お一人20分以内

◆お詫びと訂正◆

2026年助け合い起こし6月号において、5ページの「わが町のふれあいサロン紹介」記事の町名に誤りがありました。

誤 北相之島町
正 相之島町

お詫びして訂正いたします。

ご関係者の皆様には、大変ご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。