

つなぐくん こころちゃん



助け合い 起こし すざか

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)

ぼくたちの出したゴミは ここにくるのが!



実物大のクレーンにて記念撮影

~こどもたちの春休み企画~ ながの環境エネルギーセンターへ行こう!

- P2 ・こどもたちの春休み企画
・塩川町ふれあいサロン
- P3 ・社協の出前講座をご利用ください
- P4 ・2026年度事業計画
- P5 ・老人福祉センター永楽荘の閉館にあたり
- P6 ・地域ささえあい型事業 ボランティア養成講座
・こころちゃんとつなぐくんの歌を作ろう!
- P7 ・各種募金のお願い
- P8 ・広報紙モニター募集
・社協情報掲示板

春・夏休みに合わせて、子どもたちに地元の企業・会社を知ってもらおうと企画しているこのイベント!

今回は、普段私たちが出したゴミが運ばれる先、ながの環境エネルギーセンターへ見学に行ってきました。

ガイドさんにドンドン質問する子どもたち。
「運ばれてきたゴミは、ここでどーなるの?」
「1日にどれくらいのゴミが運ばれてくるの?」
たくさん学んで、たくさん楽しめた
時間になったかな? (^_^)

[P2:見学時の様子☆]

2026 5



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

ゴミをゴミで終わらせない工夫がいっぱい！



ゴミが最初に運ばれてくるスペースを見てます。この日も、どんどんゴミは運ばれてきて、子どもたちの眼差しは、真剣そのもの！
1日で330台の車がゴミを捨てにくるそうです！

子どもたちが一番、見入っていたのは、ごみピット！ここでは、ゴミを巨大なクレーンを使いながら、燃えやすくするために混ぜ合わせます！大迫力のクレーンが圧巻でした！！（表紙写真のクレーンです）

ゲーム感覚で体験学習ができるスペースもありました！



ガイドさんのわかりやすく、ていねいな説明と、楽しみながら学べる体験スペースのおかげで、子どもたちは多くの学びを得た様子！ゴミは単に燃やして終わりではなく、その時に発生するエネルギーを使って電気を供給したり、サンマリーンながの（プール）に熱を送ったり、とにかく無駄がない！無駄にしない！環境のことを考えた工夫がたくさん施設、それが「なごの環境エネルギーセンター」でした。ありがとうございました☆



塩川町ふれあいサロン

毎年、塩川町で交流、親睦を深めるために開催している「観桜会」。2000年以降2番目に早く桜が開花した今年は、残念ながら葉桜での開催となってしまいましたが、35名が参加し、地域の情報交換をし合ったり、にこやかに和やかに話されたり、ほろ酔い気分で本当に楽しそうに過ごされていました。



みんなで集まれば楽しいよ～



4月15日(水) 塩川上部公園

社協の 出前講座をご利用ください!!

地域・学校、どなたでもご利用いただけます!!
 詳しくは社協までお気軽にお問合せください! ☎026-214-2994



須坂市社協では様々な出前講座をご用意しています!
 まずはお気軽にご相談ください♪
 地域、学校など、プログラム作りをお手伝いをします。

詳しくはこちらから! →→→
 (各種事業(☞福祉教育について))



出前体験講座 メニュー

パラリンピック スポーツ体験

- 車いすバスケ■ゴールボール
- ポッチャ■ブラインドサッカー
- パラ学 等



(90分~)

国際交流体験

- ・青年海外協力隊(jica)交流
- ・地域に住む外国人との交流
- ・海外の郷土料理作り
- ・異文化クイズ・体験講話



(90分~)

防災学習体験

- 避難所体験ゲーム■非常食体験
- 防災マップ■屋内での安全対策
- 健康生活支援講習

早めにご相談ください(2ヶ月前)



(90分~)

車いす体験

- 操作方法乗車■介助体験 等
- コミュニケーションの大切さ



(60分~90分・上限30名程度)

高齢者疑似体験

- 高齢者についての講話
- 疑似体験用具の装着
- 歩行・階段昇降・買物などの体験



(90分~・上限30名程度)

福祉学習

- 総合的な学習(探求)の時間
- 福祉学習導入講座(ふくしについて)
- キャリア教育(福祉のお仕事って?)
- フクシニア(職場体験と経済のしくみのアクティビティ 等)



早めにご相談ください(60分~90分)

聴覚障がい体験

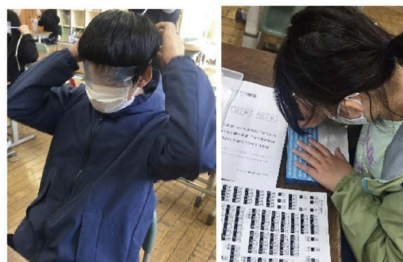
- 聴こえないってどんなこと?
- 手話体験&交流



(60分~90分程度)

視覚障がい体験

- アイマスク体験■白杖体験
- 点字体験■視覚障がい



(60分~90分程度)

各種講演会

- パラスポーツメダリスト講演会 各種
- 車いすギタリスト講演 live
- LGBTの方の講演(ピアノ弾き語り)
- オリンピックアスリート講演会
- 人とつながるシンガーソングライター- 他



(およそ90分~) 早めにご相談ください

★講師料がかかる場合もあります(要相談) お早めにご相談ください!!

2026(令和8)年度 事業計画



社会福祉を取り巻く環境は、引き続き、一人暮らし高齢者や障がい者、高齢者のみの世帯など、地域で見守りや支援を必要とする方の増加に加え、引きこもりや社会的な孤立、子どもの貧困や新たな困窮ニーズの発生、昨今関心が高まっている身寄り問題など、地域課題や生活課題は一層複雑・多様化しています。

そこで、本会は支部社協、民生児童委員など関係団体と連携協力し、「助け合い・支え合い」の住民意識をさらに高め、「誰も置き去りにしない地域共生社会」の実現に向けて事業を展開してきています。

重点項目である「住民主体による須坂づくりの推進」「まかせて安心な介護サービスの推進」「地域の新たな福祉課題の発見と、先駆的事業の取り組み」「『助けて』と言える須坂づくり」「誰もが役割をもつ、お互い様の須坂づくり」を基に、それぞれの主要事業を推進していきます。

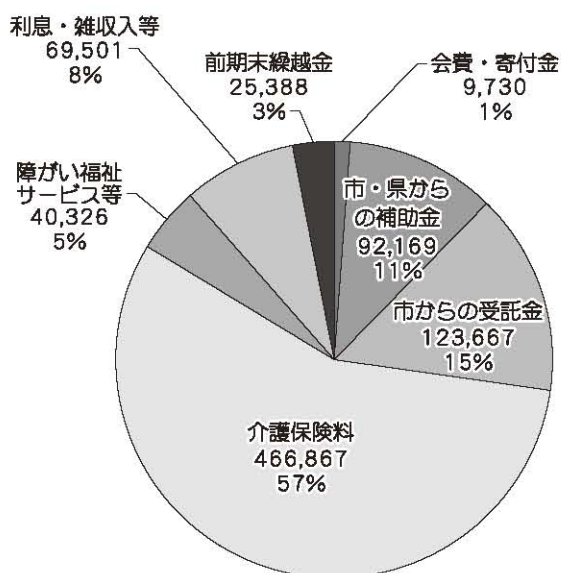
なお、介護保険事業の運営は非常に厳しい状況であり、引き続きの対策が必要となっています。事業の見直し・改善を鋭意進めながら事業展開を図っていきます。

そして、第6次須坂市地域福祉活動計画の初年度となる2026年度においても、本会の基本理念である「私たちは『助け合い起こし』を合言葉に、地域住民や組織・団体の心をつないで、誰もが安心して暮らすことができる須坂づくり、ぬくもりのある地域福祉を進めます」を常に意識し、知恵を出し創意工夫を重ねながら、それぞれの部署で地域福祉の推進、介護保険事業の運営に取り組んでまいります。

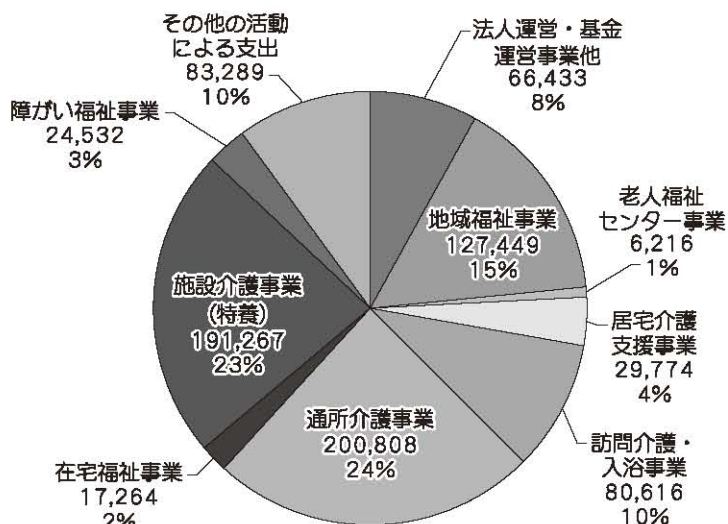
2026年度 予算の概要

単位 千円

収入 827,648千円

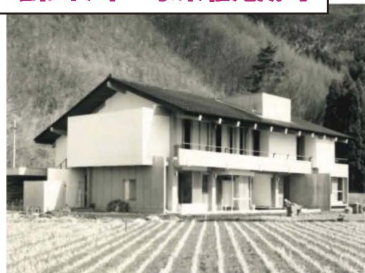


支出 827,648千円



老人福祉センター永楽荘の閉館にあたり

昭和49年 永楽荘完成時



半世紀の歴史に幕を閉じる



昭和59年 送迎用マイクロバス



平成2年 老人クラブ連合会総会



平成2年 囲碁を楽しむ人たち

永年に亘り市民の皆様には、当館をご利用いただきまして厚く御礼を申し上げます。

老人福祉センター永楽荘は、社会福祉法人須坂市社会福祉協議会にて昭和49年4月より事業を継続して参りましたが、この度諸般の事情により、令和8年6月30日をもちまして閉館する運びとなりました。

今日まで52年余の永きにわたり、地域の発展に寄与された高齢者の皆様の健康増進、安らぎの場、あるいは交流の拠点として、県下八番目の老人福祉センターとして昭和49年4月に開所、今日まで地域の皆様と共に歩んでまいりました。

最盛期の年間延利用者は、平成7年の63,901人、一日平均にして214人のご利用がありました。また、当初の開設に際しましては、多くの市民の皆様及び各種団体様からの尊いご寄付を賜りながら、昭和48年7月に着工され、昭和49年3月に竣工を迎えることができました。

当初は、須坂市心配ごと相談所と共に、須坂市老人クラブ連合会で開設していた結婚相談所も他の場所から当所に移転し、幅広い福祉の増進に総合的に貢献してきたところでございます。近年では施設の経年老朽化により、お迎えする利用者市民各位に対しまして、一部ご不便をおかけしたこともございましたが、今日までの52年間、延210万人余の市民の皆様方にご利用いただきました。

7月1日からは、須坂市で運営します老人福祉センターくつろぎ荘がリニューアルオープンしますので今後はそちらの方へも多くの市民の皆様のご利用をお待ち申し上げます。

いずれにしましても、老人福祉センター永楽荘のご利用に厚く感謝申し上げます。

誠にありがとうございました。

～「あったらいいな」をお手伝いする、つながりのある地域づくり～

受講者募集!

地域ささえあい型事業 ボランティア養成講座

住みなれた地域で「心豊かに生活したい!」、誰もが思う願いです。
そこで、『住民同士の支え合いによる生活支援』により、買い物や通院支援、電球の交換など、日ごろの様々な問題を地域で支え合って行こう!と考えています。
この講座では、付添支援に備えて、高齢者の心と体や運転技術について学びます。
みなさま、ぜひご参加ください。



日時 2026年5月28 (木) 受付 9:00～

講座内容



《午前》 9:30~12:00
高齢者の心と体について
「安全運転講習」

《午後》 13:10~15:00

運転研修
運転の癖を確認したり、
急ブレーキ体験などをして学習します。

参加費無料 定員20人 締切: 2026年5月20日 (水)

“住民同士の支え合いによる生活支援”
に関心をお持ちのみなさま!!
ぜひ、力をお貸しください!!
あなたのやさしさを
お待ちしております☆

申込みはこちら
または



お電話026-214-2994
(平日8:30~17:15)

場所 ドリームモータースクール須坂
須坂市墨坂南2-16-1

須坂市社会福祉協議会 助け合い起こし推進係

参加費無料
楽器未経験者大歓迎

須坂市社協のマスコットキャラクター



こころちゃんとなぐぐんの 歌をみんなで作ろう!



聴きたい人。演奏したい人。
誰かとおはなししたい人。
自由参加ok*

ココロとココロをつなぐ

音楽を通して、

とき 2026. 6/6 Sat. 13:30 ~16:30

ところ 須坂市社協 2F

CocoRo♡cafeさんが、こころちゃんとなぐぐんの歌をつくるワークショップを開催して下さいます!ぜひ、みなさんご参加ください!

【内容】

「みんなで歌詞を考えよう!」

こころちゃん、となぐぐん、社協のイメージなどをワードを出し合いつなげてみよう!

【曲作り】

CocoRo♡cafeさんのご指導で、曲を作ります!

持ち物: 音の出るもの、楽器、手ぶらもOK!

主催: CocoRo♡cafe
後援: 須坂市社会福祉協議会

お申込み・お問い合わせは
メール or LINEから→
お電話でのお問合せは社協まで Tel026-214-2994 (平日8:30~17:15)



✉ v.v.cocoro.cafe.v.v@gmail.com
instagram: @V_YU_V

主催者 勝山夕佳さん

音楽教室 CocoRo♡music school,
果樹農園 CocoRo♡farmを営みながら
ピアノ講師、音楽・地域活動をしている。
音楽療法カウンセラー
メンタル心理
ミュージックアドバイザー



Rocky

Family

Naco



各種募金にご協力をお願いします!



社協では5月に区長様・民生児童委員様を通して募金のご協力をお願いしています。



社会福祉協議会会費



社会福祉協議会の活動費として、地域福祉の推進に活用しています。「いつまでも安心して暮らしたい」こうした願いを叶えるために、一緒に地域づくりをしていきませんか。



いきいき外出事業

高齢や障がいの方々とのお出を、ボランティアの皆様にご協力いただき共に支え合う事業として実施しています。ボランティアさんも募集中です!



社協支部の活動を応援!

社協各支部では、高齢者会食会など、見守りや支え合いのある地域づくりの活動を支援しています。

【会費の種類】

普通会員 (一般世帯)	500円/年
篤志会員 (一 口)	...	2,000円/年
特別会員 (一 口)	...	5,000円/年

+ 日赤活動資金



日本赤十字社は、国際救援活動、災害救護活動、社会福祉事業など幅広い事業活動を展開しており、その活動を支えているのは、日赤活動資金です。

募金額の20%が須坂市に還元され、献血・各種講習会・奉仕団活動費などに活用されます。その他、災害救護活動や救護物資の整備配布などに役立てられています。



防災講座

地域や学校等で各種防災講座を実施しています。

【活動資金の種類】

一般世帯	250円/年
個人協力者	500円以上/年

🌱 社会を明るくする運動募金

非行や犯罪の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

須高地域の更生保護活動や、犯罪のない明るい社会を築くための広報活動等に活用されます。



啓発活動

【寄付の種類】

寄付金 (一般世帯)	...	50円/年
------------	-----	-------

社協情報掲示板

令和8年5月1日第86号 (毎月1回1日発行)

ポコたん⁽²⁶⁾



カラーの広報は社協ホームページをぜひご覧ください

外出支援のボランティア募集!

一緒に外出しませんか? 社協では、ひとり暮らしや外出の機会が少ない高齢者の皆さんと、ボランティアの皆さんが年に数回、一緒にお出かけをしています!

この『いきいき外出事業』に、ボランティアとして参加して下さる方大募集中です。参加者皆さんから笑顔と元気ももらえます(^_^)♪
運転手も大歓迎! 詳しくは社協までご連絡ください。 ☎026-214-2994

広報紙モニター募集

2026年度「助け合い起こしすざか」のモニターを募集します。
活動内容: 毎月、アンケートによる回答 (郵送またはWEB)
お問合せ: 助け合い起こし推進係 ☎026-214-2994

- * 私たちと一緒に広報紙を作りませんか
- * 地域のさまざまな活動や情報をお寄せください

献血

ご協力をお願いします。

5/13 (水)

[場所] 須崎市防災活動センター
[時間] 9:30~11:30, 13:00~14:00



6/5 (金)

[場所] 須崎市社会福祉協議会
[時間] 13:00~14:00



令和6年能登半島
地震災害義援金
【お礼とご報告】

2,943,337円
(累計額、4/1現在)



3/25 木原 宏治様 84,256円

ご支援いただき
ありがとうございました!
義援金は日本赤十字社を通じて
被災者へお届けします。

子ども服リユース

5月19日 (火)
6月11日 (木)・23日 (火)
10:00~14:00 社協2階
オンライン予約制

開催日前月の平日正午から予約受付
☑旧越家駐車場 お問合せ 026-214-2994

オンライン予約



にこにこ(^)/サロン

5月26日(火) 13:30~15:00
旧越家 大広間 参加費100円
フルーツandピアノ演奏で
素敵なひと時を♡
『MI-CHIE-MI』(初出演)

あたたかなご厚志に
感謝いたします

- 内田 みつき様 新品肌着
- 富沢 洋子様 オムツ・布
- イオン須坂店様

「幸せの黄色いシートキャンペーン」
洗濯洗剤・・・17,800円分
…3月15日~4月14日受付分です…

まいさぼ須坂 電話: 026-248-9977
日常生活の悩み・法律に関する心配ごと無料相談

①生活の自立を目指す方のための就労相談など

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 (須崎市社会福祉協議会2階)	月曜日~金曜日	午前9時~午後5時

②弁護士による法律に関する相談 (完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須崎市生涯学習センター (中央地域公民館)	14日(木)・28日(木)	午後1時~4時 お一人20分以内

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎(026-214-2994)・FAX(026-246-0054)・メールアドレス(tasukeai@suzaka-shakyo.jp)

発行人 社会福祉法人須崎市社会福祉協議会 長野県須崎市大字須坂4-7-6 | ☎026(245)1619 FAX2460054 印刷 佐藤印刷株式会社