



(版画、題字
角田 正雄書
春木町)

ありがとう

安心コール利用者会

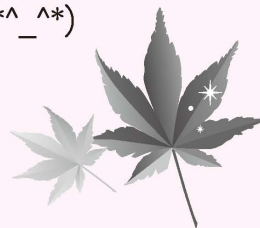


おしゃべりで繋がる素敵な出会い

- P2 ・安心コール利用者会
・東部支部活動
- P3 ・各地で防災訓練しました
- P4 ・～ともに生きる～福祉教育
墨坂中 高齢者疑似体験
- P5 ・わーくわくすざか職業体験
・ボラ連紹介「green BASIS」
- P6 ・すざか de 恋活 vol.2
・商工会議所フードライブ
- P7 ・赤い羽根共同募金はじまります
・スマホ講座with高校生
- P8 ・ごみ拾いボランティア
・ふれあい広場・社協情報掲示板

年に1度の「安心コール利用者会」
今年も盛大に開催いたしました！

週1回の電話を楽しみにしている皆さまと、お電話をかけている民協OBさんの交流会♡
普段声だけでの会話が、直接会うことにより表情を感じ取り、より関係を深める良い機会になりました(*^_^*)



2024 10



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。



9月6日（金）くつろぎ荘にて

安心コール利用者会 開催しました！

この日を楽しみにしていた利用者の皆さんたち、テーブルにつくとすぐにボランティアさんと「いつも電話ありがとうね〜！」など楽しいお話が始まりました！お食事の後には、カラオケやお風呂に入ったりと、それぞれ好きな時間を過ごし、最後は「また来年元気に会おうね！」と笑顔で挨拶し解散しました。



「元弦カルテット」の皆さん
色々な楽器を使った素敵な音色と
3人の掛け合い最高です！



今年は民協OBの皆さんが
火曜日班と木曜日班に分かれて歌を発表しました。
「普段電話でお話している人たちの
歌声が聞けて嬉しいな〜(^^)」と
皆さんじっくり聞き入っていました。



安心コールってなあに？



ひとり暮らし高齢者の皆さまへ

毎週、民生児童委員OBのボランティアさんがお電話し、
コミュニケーションを図る事業です。

- ・週1回(火曜日・木曜日どちらかの午前9:30~12:00)
- ・お申込みは各町の民生児童委員、担当ケアマネまたは社協まで
【☎026-214-2994】



東部支部活動

認知症見守る地域に…



9月は「世界アルツハイマー月間」です。
認知症啓発のシンボルカラーで
ある柿色にちなみ、東部支部の
民生児童委員さんで
オレンジフラワー作りをしました。

あっという間に机が
オレンジ色でいっぱいになりました。

私たち民生委員はアルツハイマー病啓発活動と
認知症を皆さんに正しく理解していただこうと
オレンジフラワーを公会堂に飾りました。
認知症であっても共に暮らせる町でありたい
と願っています。



自分の命は、自分で守る！

防災訓練

各地で行いました！



今年は能登半島での地震に始まり、各地でも地震や大雨、台風などの災害が発生しています。
 災害はいつ起こるかわかりません！みなさんは災害の備えはしてますか？
 8月・9月と須坂市内の各地で、防災訓練が行われました！

8月23日
 「須坂市民防災の日」
 9月1日
 「防災の日」

日野保育園！

- ・炊き出し訓練
- ・ぼうさいまちがいさがし



危ないことをしている
 子はどの子かなあ？

屋部町！

- ・炊き出し訓練
- ・新聞紙でスリッパ、器作り

スリッパ作り、
 意外と簡単！



南小河原町！

- ・炊き出し訓練

非常食、意外
 とおいしい！



長野養護学校

すぎか分教室！

- ・ぼうさいまちがいさがし

地震が来たら、倒れる
 ものから離れよう！



簡単！

新聞紙でスリッパ作り！



新聞紙が…



スリッパに変身！

新聞紙でスリッパ
 作ってみたい！

「ぼうさいまちがい
 さがし」って何??

気になっているそこのあなた！
 ぜひ防災講座を受けてみませんか？
 防災訓練の他にも、イベントや子ども会などでも活用
 出来ます。どうぞお気軽にお声かけください！
 日赤須坂市地区(須坂市社協助け合い起こし推進係内)
 026-214-2994



福祉教育推進事業

～ともに生きる～

須坂市社協では、学校や地域の皆様とともに「ともに生きる力」を育むために福祉教育学習プログラムを各種ご用意しています。ぜひご活用ください!!

——プログラム内容——

【福祉体験学習】

パラリンピックスポーツ体験、SDGs学習・防災学習、国際交流、キャリア教育
車いす体験、高齢者疑似体験
視覚・聴覚障がい体験、ボランティア体験、講演会・live講師派遣 等

【教材貸出】

ポッチャ・ゴールボール・車いす・アイマスク
高齢者疑似体験セット・白杖・点字器等

★地域、学校、どなたでもご利用いただけます。
詳しくは社協までお気軽にお問い合わせください!

☎026-214-2994



ポッチャ



防災学習



SDGsワークショップ



～ともに生きる～

違いや個性を認め合って生活する。障がいのある人もない人もみんなが楽しめる。ともに相手の視点に立って物事を考える事が大切。自分の幸せもみんなの幸せも、同じように尊重し実現に向けていく。



車いすバスケット



講演会&live



国際交流

墨坂中学校

9/5墨坂中学校3年1組の生徒が、高齢者疑似体験を行いました。

高齢者施設の訪問交流を秋に予定しており、その事前学習として、少しでも高齢者の普段の生活について理解を深めたいという生徒たちの声から、体験学習を行いました。

視野がぼやけてよく見えない、人の話が聞き取りにくい、ペットボトルのキャップが開けにくい、封筒が開けづらい…と自分の思うように行かない事を実際に体験しました。高齢者の特性を知り、相手の方の気持ちが分かったうえで、どのように関わればいいのかを考える事のできる良い学びになりました。

今後は、高齢者の方々に、歳を重ねたからこそできる事、わかる事等を教えていただきながら、交流学習ができる事を楽しみにしています。





職業体験「福祉のお仕事」

～職業・ものづくり体験フェスティバル～
「わーくわくすざか」に出店しました!

9/8(日)蔵の町スクウェア、botalにて行われた「わーくわくすざか」(須坂商工会議所青年部主催)に出店参加!!
沢山のみなさんに体験していただき、社協のお仕事の事を知っていただく機会になりました!!



車いすリフト車体験

★自宅でお風呂に入れる。移動入浴体験! →

★車いすのまま乗車できる車いすリフト福祉車両 ←



陸上レーサー車いす



車いす体験



入浴車体験

須坂市ボラ連加盟団体『活動紹介』

須坂市ボラ連は、ボランティア団体・個人・当事者・福祉施設・学校等で組織され、現在64団体が加盟しています。



NPO法人 信州能力開発ネットワーク green BASIS

『農福連携』を柱に、地域の農家さんや企業から委託を受け、農作業に取り組む一方、自社農園“BASIS FARM”で有機野菜の生産と販売に力を注いでいます。この畑での活動が、障がいのある方たちの社会参加と地域振興につながることを目指しています。

焼き菓子&カフェ【ジュリアン】

地元で30年以上に渡り愛された町のパン屋『ジュリアン』(須坂ハイランド1階)の店名を継承、跡地に2024年3月29日new open! スイーツとカフェと農園を通じて、働く場の可能性、新たな福祉と地域のつながりを広げる挑戦が続きます。



人気のクリームチーズサンドと焼き立て日替わりスコーン



☎ 問い合わせ先
住所: 須坂市大字須坂1490-2
電話: 026-247-8262
E-mail: green-basis@sadn.jp

Instagram



すぎか♡恋活するしない!?

Vol.2

※するしない=長野県北部で「しませんか」の意

HAPPY♡Christmas Meeting スイーツ体験+アフタヌーンティー×コミュ活

日時 12月8日(日) 13:50~17:40
受付 13:30

場所 ヴィラ・デ・マリアージュ長野

対象者 25~35歳の結婚を考えている独身の方
男女各15名 ※男性は参加者多数の場合、抽選になります。

参加費 男性:3,000円 女性:2,000円 参加者にはパティシエ特製サブレ1BOXプレゼント。

お申込 下記QRコードまたは、お電話(026-214-2994、平日8:30~17:15)
でお申込ください。締切:2024年11月24日(日)



アイシングクッキー作りやアフタヌーンティーを楽しみながら交流しましょう♪



事前セミナー 婚活ゼミ~選ばれる自分になる!~

とき 11月28日(木) 男性:20:00~(約60分)
女性:19:00~(約60分)

※事前セミナー参加者が優先でイベントに参加できます。

講師 イメージコンサルタント 大竹志津子様
結婚カウンセラー 金井三千代様

Zoomにて行います!!ご自宅から参加可能です(^^)!

須坂商工会議所女性会 エコライフ活動の一環

フードドライブにご協力ください!

フードドライブとは、ご家庭で、賞味期限は切れていないけど保管されたままになっている食品、食べる予定のない食品を持ち寄り、食料を必要としている方々に届ける活動です。

ご家庭で眠っている食品、捨てられてしまう食品はありませんか?ぜひご寄付をよろしくお願ひします!



日時 10月6日(日) 10:00~15:00

場所 須坂市多目的防災広場

(第2回信州須坂まるごとフェス)

こんな食品お待ちしております!

- 穀類(お米、麺類、小麦粉、パック餅)
- 保存食(缶詰、瓶詰など)
- 醤油・味噌などの調味料各種、食用油
- インスタント・レトルト食品、カップ麺、お菓子
- 飲料(ジュース、コーヒー、お茶など)
- 乾物(海苔、かつお節、昆布、豆類)
- ギフトパック(お歳暮、お中元など)

【ご注意】受付できる食品

※常温保存できるもので、次の条件を満たすものが対象です

- ・賞味期限の表記があり、期限が1ヵ月以上あるもの
- ・未開封で包装や外装が破損していないもの
- ・生鮮食品、酒類以外のもの
- ・日本語表記されているもの
- ・お米は2023年度産までが対象です

※今回ご寄付いただいた食品は、「NPO法人フードバンク信州」をとおして、食料を必要としている家庭や福祉施設・支援団体に無償で届けられます。

【お問合せ】須坂商工会議所女性会
事務局 TEL 026-245-0031

赤い羽根共同募金

はじまります！！



共同募金って、募金したはいいけど・・・
どう使われてるの？

赤い羽根共同募金は、毎年10月1日より募金運動がはじまり、多くの地域の皆さんにご協力いただいております。
今回は、集まった募金が、どんなところで活用されているのか！その一部をご紹介します！



憧れの白バイに乗れた！(ふれあい広場)
めちゃくちゃ、かっこいいですっ☆



高齢者のみなさん、ボランティアさんとお出かけ！
満開の桜が見れました！！
(いきいき外出事業)



災害発災時、被災者の方々に寄り添い、必死に動いてくださるボランティアの皆さんを支えます。

高齢者、障がい者、子どもたち、災害発災時…
地域の皆様からご協力いただいた、**あたたかな気持ち**は、多くの方のもとへ届いています(*^^*)

今後も、地域で有効にご活用いただけるよう努力してまいりますので、赤い羽根共同募金へのご理解とご協力よろしくお願いたします。

今年も、10月より募金運動スタートです！！！！

屋部町かけはしの会 de スマホ講座with高校生

孫にLINEを送りたい



写真は
どうやって送るの？

屋部町かけはしの会のみなさんは好奇心旺盛！！今回は「自分の持っているスマホをもっと便利に使いたい！！」ということでスマホ講座を開催しました。「Let's try project」の皆さんにマンツーマンで教えてもらい、希望をかなえました。高校生のみなさんと、とてもいい交流ができました。

「フェイスブックって何？」



いろいろな話が
できて楽しかった♡

詳しくはこちらから！



★Let's try projectとは…



2022年に高校生の居場所づくりとして「COTO2」をOPENさせました。
ここを拠点に高校生が地域へと飛び出しています！！

今年もやります！！

須坂の一本道

in 立町

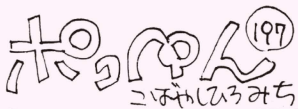
10.20(日)
10:00~15:00

主催：高校生有志団体(Let's try project)
会場：COTO 2 付近(歩行者天国になります)
後援：須坂市

- 子ども縁日
- 餅つきふるまい
- 景品ゲット！ビンゴ大会
- フリーステージ
- 飲んだくれコーナー
- 地域参加型アート！
- 1日限定！路面にお絵描き
- 楽しみ放題！

社協情報掲示板

令和6年10月1日第47号 (毎月1回1日発行)



発行人 社会福祉法人須坂市社会福祉協議会 長野県須坂市大字須坂476-1

026(24)51619 FAX 2460054 印刷 佐藤印刷株式会社

第40回ふれあい広場

10/5(土) 10:00~15:30 メセナホール(雨天決行)
 福祉施設・ボランティア団体の販売&作品展示あります!

記念講演 13:30~15:00 メセナホール大ホール **当日券あります**

「明るく、楽しく、あきらめない生き方」
 辻井いつ子氏 [ピアニスト辻井伸行さんの母]

■チケット代 大人500円、18歳未満100円
※社協窓口で購入の場合、18歳未満は無料

■販売方法
 ・社協窓口 [平日8:30~17:15]
 ・メセナホール窓口 [9:00~17:00月曜日休み]
 ・オンライン

講演会終了後、豪華景品が当たる抽選会あります!

私たちの住む町をもっとキレイにするために…

「ごみ拾いボランティア」

日時: 11月2日(土) 10:00~12:00 (受付 9:30~)
 内容: 百々川緑地周辺のごみ拾い活動
 集合場所: メセナホール南側駐車場 (河川)
 駐車場
 参加者: どなたでもご参加いただけます。
 持ち物: 軍手/トング(必要な方)
※ごみ袋はご用意いたします。

その他: 雨天中止 (中止の場合は、当日の朝にご連絡いたします)
 申込方法: 10月31日(木)までに電話 (026-214-2994) または、
 申込フォームからお申込みください。
〈主催〉須坂市社会福祉協議会・須坂市ボランティア連絡協議会

ごみ拾いからはじまる自分にできること

参加者全員に
 須坂市動物園
 須坂市立博物館
 笠鉾会館ドリームホール
 招待券プレゼント

まいさぼ須坂 電話: 026-248-9977
 予約制 秘密厳守 日常生活の悩み・法律に関する心配ごと無料相談

①生活の自立を目指す方のための就労相談など		
相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 (8/13~須坂市社協内)	月曜日~金曜日	午前9時~午後5時
②弁護士による法律に関する相談 (完全予約制)		
相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	10日(木)・24日(木)	午後1時~4時 お一人20分以内

結婚相談所(無料・完全予約制) 電話:026-214-1026

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	6日(日)・20日(日)	午前9時~12時

子ども服リユース

10月10日(木)・22日(火)
 11月26日(火) →ハロウィン企画・社協2階 026-214-2994 仮装歓迎
※11月は冬服準備のため1回開催

にこにこサロン

10月29日(火) 13:30~15:00
 社協2階 参加費: 100円
 フラメイツ マオさんによるフラダンスとウクレレ演奏

.....
 ・あたたかなご厚志に感謝いたします。

 ○久保 とく子様 食品多数
 ... 8月15日~9月14日受付分です...

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎(026-214-2994)・FAX(026-246-0054)・メールアドレス(tasukeai@suzaka-shakyo.jp)