



須坂市内 インフォーマルサービス情報

- *この一覧表は、自立支援に向けたケアマネジメントを実施するための情報として作成し、
情報提供するものです。
- *掲載情報については、現在把握しているものを網羅しているわけではありません。
サービス内容、金額等について随時確認をしながらご利用ください。

*パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていま
せん。

作成：須坂市社会福祉協議会

〔2026年7月〕



↑
データはこちらから



*パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

《配食・弁当等配達サービス》

*この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容	申込方法	支払方法	その他
若松屋	須坂市下八町2041-5	026-245-9983	026-245-9983	須坂市内 (配達コースによるので問合せ)	8:30～15:00 (電話応対時間)	土、日・祝日	高齢者、 一般	セット、おかずのみあり。おかずのみは2食から対応可、1食では不可 (価格、メニュー等は問合せ)	電話	口座引落、現金	
宅配クック123 長野店	長野市青木島1-22-5 (株)ライフケア	026-291-1165	026-291-1164	配達エリアは要確認	9:00～18:00	年中無休	高齢者、 一般	普通食セット、カロリー塩分調整食、たんぱく塩分調整食、透析食、ムース食等のセット。おかずのみもあり。一口大、きざみ、やわらかご飯、おかゆに対応可能。安否確認も可能(価格、メニュー等は問合せ)	電話、インターネット	代金引換	相談窓口 0120-288-120 安否確認サービス無料
生活協同組合コープながの長野センター	長野市大字村山482-3	資料請求、利用に関する問合せ 0120-502-160	要確認	須坂市内 (要確認)	平日9:00～19:30 土 9:00～17:00	土、日	生協加入者	月～金曜日の内3日以上夕食で1食から対応可	電話 サービス利用時には出資金1000円にて生協加入	口座引落	シルバー割引きや各種手数料無料・減免制度あり
(株)セカンドファミリー (えべさから変更)	上高井郡高山村大字中山1370-7	070-3293-9564	026-403-2425	要確認	月～金曜日 9:00～17:30	土、日、祝日	高齢者 一般	ふつう食、やわらか食、ムース食、パンセット、彩食弁当等 平日の配達、冷凍総菜、個包装タイプでお届け	電話	要確認	
LIFE DELI(ライフデリ)	須坂市臥竜5-10-8 メゾン松南102	026-247-8392	要確認	須坂、小布施、高山(一部地域を除く)	電話受付 9:00～18:00	1/1～1/3	高齢者 一般	ふつう食、カロリー食、ムース食、透析食、やわらか等あり 朝食メニューも各種あり ※詳細はホームページを確認	電話、インターネット	現金、銀行振込、口座振替	
(株)宝来	長野市稲葉日詰1972-1	026-221-7172	要確認	要確認	9:00～17:30 (日祝除く) 9:00～13:00 (日祝)	日、祝	高齢者 一般	日替わり弁当セット、ヘルシーセット(それぞれおかずのみも可) ※詳細はホームページ参照	電話	現金(代引き)、請求書、銀行振込	
ワタミの宅食 ワタミ(株)	長野市西和田1-32-16 (長野北営業所)	受付センター 0120-321-510	要確認	要確認	月～金曜日 9:00～17:00	土、日、祝日	高齢者 一般	塩分やカロリー、食材のバランスを考えた日替わり弁当 ※詳細は問合せ	電話	クレジットカード、引落し、現金引換	
ミールタイム	東京都北区赤羽2-51-3 NS3ビル3F	0120-054-014 携帯電話から 0570-054-014	要確認	要確認	月～金曜日 9:00～17:15	土、日、祝日	高齢者 一般	健康状態に合わせた食事(ヘルシー食、低たんぱく食、パワーアップ食、やわらか食等)	電話、インターネット	申込み時確認	栄養士が電話対応
キッチンCOCO	長野市若穂綿内6246-2	026-274-5990	026-274-5998	要確認	月～金曜日 8:00～17:00	土、日、祝日	高齢者 一般	日替わり弁当 10:00～12:00の間に直接キッチンCOCOに受け取りに行ける方のみ注文可能 1食からでも可、容器は使い捨て	電話	申込み時確認	
(株)ヨシケイ長野	長野市青木島綱島638	026-284-5599 (注文・問合せ) 0120-84-5599	要確認	要確認	月～金曜日 8:30～17:30	土、日、祝日	高齢者 一般	冷凍おかず、レンジか湯せんで調理 料理キットあり(冷凍のおかずと組み合わせ注文可)	電話	口座振替 ヨシケイNICOSカード	

参考資料 《コンビニエンスストア・スーパー・ホームセンター・ドラッグストア・薬局》

事業者名	所在地	電話	FAX	営業時間	定休日	配達
セブンイレブン須坂新町店	須坂市新町856-7	026-245-0914	要確認	24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂春木町店	須坂市春木町980-1	026-245-7373	要確認	5:00～24:00	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂市役所前店	須坂市東横町1289-1	026-248-9911	要確認	6:00～24:00	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂馬場町店	須坂市大字須坂1229-11	026-246-8040	要確認	24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂南店	須坂市墨坂南2丁目3-40	026-245-6468	要確認	24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂運動公園店	須坂市臥竜6-11-1	026-248-7555	要確認	24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン北須坂駅前店	須坂市大字小河原3491-1	026-246-7011	要確認	24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂塩川町店	須坂市大字小山蔭田2558-3	026-248-4078	要確認	24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂インター店	須坂市大字井上町563-1	026-248-6363	要確認	24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂井上店	須坂市大字幸高101-1	026-248-6388	要確認	24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ローソン須坂上中町店	須坂市上中町236-1	026-246-5563	要確認	24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ローソン須坂東横町店	須坂市東横町1268-5	026-246-8101	要確認	24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ローソン須坂墨坂南店	須坂市墨坂南3-10-14	026-242-3055	要確認	24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ローソン須坂上八町店	須坂市上八町1765-1	026-248-3863	要確認	6:00～22:00	なし	各店舗へお問い合わせください。
ファミリーマート須坂駅南店	須坂市南横町1614-1	026-247-0788	要確認	24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ファミリーマート須坂臥竜店	須坂市臥竜5-3-6	026-251-2515	要確認	24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ファミリーマート須坂相之島店	須坂市相之島町528-1	026-215-2001	要確認	24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ファミリーマート須坂村石町店	須坂市野辺町1387-6	026-242-5149	要確認	24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ファミリーマート信州須坂亀倉店	須坂市大字亀倉97-1	026-242-5532	要確認	24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。

事業者名	所在地	電話	FAX	営業時間	定休日	配達
ファミリーマート須坂小島店	須坂市大字小島1165-1	026-242-3007	要確認	24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ファミリーマート須坂駅西口店	須坂市塩川町394-2	026-242-3515	要確認	24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
デイリーヤマザキ須坂村山店	須坂市大字村山194-5	026-246-3016	要確認	24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ラ・ムー須坂長野東インター店	須坂市井上 1700-13	026-246-4111	026-246-4431	8:00～22:00	要確認	
イオン 須坂店	須坂市馬場町1288	026-246-8811	要確認	8:00～22:00	なし	
デリシア須坂井上店	須坂市幸高町92-1	026-242-5061	026-242-5062	9:00～21:00	なし	
デリシア須坂西店	須坂市墨坂4-1-3	026-245-2633	026-245-3160026-245-2632	9:00～22:00	なし	
綿半スーパーセンター 須坂店	須坂市高梨245	026-242-3535	要確認	7:30～21:00	要確認	
Aコープ すこう店	須坂市高畑1080-1	026-248-8888	要確認	月～土9:30～20:00. 日9:00～20:00	年に数回 水曜日	
TURUYA須坂西店	須坂市須坂1605-1	026-242-7011	要確認	9:30～20:00	年に数回 水曜日	
西友 須坂店	須坂市大字須坂金井原1539-1	026-248-6660	要確認	24時間	なし	
コメリ ハード&グリーン須坂店	須坂市臥竜6丁目2番28号	026-251-2178	要確認	9:00～19:30	要確認	
綿半エクステリアプラザ須坂店	須坂市高梨245	026-242-3620	要確認	7:30～21:00	要確認	
DCM 須坂インター店	須坂市井上702-1	026-245-5001	要確認	9:30～19:30	要確認	
クスリのアオキ墨坂店	須坂市墨坂4丁目3番28号	026-247-8850 026-247-8781(処方箋)	026-247-8783(処方箋)	9:00～22:00 調剤9:00～19:00(土9:00～13:00)	要確認	
クスリのアオキ旭ヶ丘店	須坂市旭ヶ丘2102番地1	026-247-8110 026-247-8361(処方箋)	026-247-8362(処方箋)	9:00～22:00 調剤9:00～19:00(土9:00～13:00)	調剤 日.祝	
アメリカンドラッグ須坂臥竜店	須坂市臥竜5-11-10	026-215-2700	026-215-2701	8:30～22:00 調剤窓口なし	調剤 土.日.祝	
アメリカンドラッグ春木町店	須坂市須坂941-1	026-242-5331	026-242-5332	8:00～22:00 調剤9:30～13:30 14:30～18:30	調剤 土.日.祝	

事業者名	所在地	電話	FAX	営業時間	定休日	配達
アメリカンドラッグ墨坂店	須坂市墨坂南1895-1	026-251-2230 026-214-3619(処方箋)	026-251-2227 026-214-3629(処方箋)	8:30～22:00 調剤9:00～14:00 15:30～19:30	調剤 土・日・祝	
ウエルシア須坂日滝店	須坂市日滝973-1	026-242-3045	026-242-3046	9:00～24:00 調剤10:00～19:00(14:00～15:00は休み)	調剤 日・祝	
八幡中島ファミリー薬局	須坂市墨坂2-7-12	026-248-0999	026-248-1116	9:00～20:00 調剤9:30～18:30	元日 調剤・日・祝	
マツモトキヨシドラッグナカジマ塩川店	須坂市塩川町2554-1	026-242-7548	要確認	8:30～21:00 調剤窓口なし	元日	
幸高中島ファミリー薬局	須坂市幸高苅屋274-2	026-242-3225	026-242-3222(調剤 FAX)	調剤のみ 月・火・木・金9:00～19:00 水・土9:00～13:00	日・祝、 12/29-1/3	
薬局マツモトキヨシ 芝宮前店	須坂市横町288-1	026-248-9111	026-248-9121	9:00～21:00 調剤9:00～19:00	元日 調剤 第3水曜日	
アイン薬局 高梨店	須坂市高梨261	026-215-2302	026-215-2304	月～金9:00～18:00 土9:00～14:00	日・祝 その他	
イオン薬局須坂駅前店	須坂市大字須坂1288	026-248-2502	026-248-2523	9:30～13:00、14:00～18:30	日・祝	ネット予約可
イオン薬局須坂店	須坂市大字福島386-1	026-214-8328	026-214-8387	9:00～20:00	年中無休	
アイン薬局 すみさか店	須坂市墨坂1丁目4-2	026-248-0671	026-248-0679	月～金9:00～18:00 土9:00～13:00	日・祝 その他	
さくら薬局 長野須坂店	須坂市大字須坂1396	026-215-2985	026-215-2986	月～金9:00～17:30 土9:00～13:00	日・祝 その他	
りぼん薬局	須坂市塩川町塩川716-2	026-248-6644	026-248-6643	平日8:30～18:00 土8:30～17:00	日・祝 その他	ネット予約可
蔵の町薬局	須坂市東横町1420-19	026-215-2568	026-215-2569	8:45～17:45	土・祝・12/31 ～1/3	ネット予約可
須坂まい薬局	須坂市中町178-9	026-214-7034	026-214-7065	平日8:30～18:00 土8:30～13:00	日・祝 その他	ネット予約可
オリジン薬局 須坂店	須坂市須坂1345-1	026-247-8831	026-247-8832	平日9:00～17:30	土・日・祝 その他	ネット予約可
有限会社山下薬局	須坂市中町208	026-245-0032	026-246-5318	平日8:30～19:00 土8:30～18:00	日・祝 その他	
大丸薬局	須坂市本上町90	026-245-0502	026-245-2720	平日8:30～18:30 土8:30～16:00	日・祝 その他	
パセリ薬局	須坂市大字八町1752-6	026-214-8620	026-214-8630	月～水、金9:00～18:30 木・土9:00～17:00	日・祝	
須坂いせや薬局	須坂市大字井上1700-14	026-242-3070	026-242-3071	月・火・木・金・土9:00～18:00 水9:00～13:00	日・祝 その他	

事業者名	所在地	電話	FAX	営業時間	定休日	配達
スザカ岡田薬局	須坂市大字日滝2191-13-2	026-246-2461	026-246-2461	8:30～18:30	日・祝	
ファーマライズ薬局須坂店	須坂市大字須坂1288-2	026-215-2111	026-215-2112	月・火・水・金 9:00～18:30 木・土 9:00～17:00	日・祝	
ファーマライズ薬局小河原店	須坂市大字小河原1891-4	026-242-3581	026-242-3582	月・火・木・金9:00～18:00 水・土 9:00～13:00	日・祝	
ファーマライズ薬局墨坂店	須坂市墨坂南2-5-5	026-248-5940	026-248-5493	月・火・水・金9:00～18:00 木・土 9:00～13:00	日・祝	
りんどう薬局	須坂市墨坂5-26-35	026-217-3220	026-217-3183	月・火・木・金 8:30～18:00 水 8:30～16:30 土 8:30～12:30	日・祝 その他	
須坂あすなろ薬局	須坂市大字小山556-3	026-215-2280	026-215-2282	月・火・水・金 9:00～18:00 木 8:30～16:30 土 8:30～13:00	日・祝	
いせやファミリードラッグ	須坂市大字須坂1539-1	026-215-2850	026-215-2850	10:00～19:00	西友須坂店に 準じます	
立町中央薬局	須坂市大字須坂263-6	026-248-4737	026-248-3308	月～金 9:00～17:30 土 9:00～13:00	日・祝	
アキヤマ薬局芝宮前店	須坂市大字須坂308	026-245-0264	026-248-2541	月～金 9:00～18:30 土 9:00～13:00	日・祝	
わかば薬局	須坂市大字須坂1420-16	026-215-2921	026-215-2922	8:45～17:45	土日祝	
モリキ須坂春木町薬局	須坂市大字須坂941-1	026-214-7948	026-214-7949	月～金9:30～13:30、14:30～18:30	土日	ネット予約可
モリキ須坂墨坂薬局	須坂市墨坂南1895-1	026-214-3619	026-214-3629	9:00～14:00、15:00～19:00	土日	ネット予約可

*パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

《家事支援・ゴミ処理・雪かき等有償サービス》

*この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
須高シルバー 人材センター	須坂市馬 場町1218	026-246-2003	026-246-2579	須坂市、小布施町 高山村	平日 8:30～17:15	土、日、祝日	対象地域住 民に地域全 員が就業	福祉、家事支援、家事援助810 円～、草取り810円～など	電話	現金他 (問合せ)	インターネット 「須高シル バー人材セン ター」で検索
ダスキライフケア 長野東ステーション	須坂市小 河原2526- 1	フリーダイヤ ル 0120-68-7710	026-242-7761	須坂市内	受付時間 平日9:00～17:30 土日祝休み	年中無休、24 時間365日、サ ービス提供	65歳以上、そ の他相談	一般家事・身体介護・通院介 助・留守番・その他(相談)・草 取り・1時間 2,700円(2時間よ り)詳細問合せ 別途移動費 540円/1回	自宅訪問、 来所時相談	引落(集金) 振込	医療・看護 行為不可
合同会社あん・バラン ス よりそいあん支援 (介護保険外よりそい サービス)	須坂市臥 竜1-4-6	080-3412- 8639	要確認	要確認	9:00～17:00	要確認	高齢者 障がい者	(訪問・付添支援) 短時間支援(15分以内)900円 30分以内1,800円 1時間以内3,000円 延長15分750円 買物代行等交通費+200円/時 間 (外出支援) 1時間以内3,300円 延長15分825円 ガソリン代1km30円 ケアリストプラン3,300円	電話 ネット https://www.dekobokohouse.com/	要確認	
(株)雅塗装 担当:竹内	須坂市大 字小河原 43-6	080-1350- 5325	要確認	須坂市周辺	8:00～19:00	日曜日	どなたでも	除雪1人(2時間)5,000円～ 排雪軽トラック1台4,000円～ その他詳細はお見積りしま す!	電話	現金ほか	
久保瓦店 担当:久保	須坂市高 橋町105-1	090-5828- 1039 026-248-4029	要確認	須坂市周辺	8:00～18:00	日曜日	どなたでも	除雪・屋根に関わる相談など 金額:お見積りします!	電話	現金ほか	
NPO法人 HappyFriends 担当:平井	須坂市大 字須坂469	090-4716- 3256	要確認	須坂市周辺	要確認	要確認	どなたでも	雪かき・お掃除・草刈り 子どもたちの移動支援 高齢者の介護保険外サービス お買い物代行 など 30分1,500円～	電話	現金ほか	

事業者名	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
NPO法人 良風来(リョウフウライ) 自費さわやか サービス	須坂市臥 竜五丁目8 番3	026-477-2267	026-405-8098	長野市 須坂市 小布施町	9:00～17:00	土、日、祝日 年末年始	高齢者	買物・付添・調理掃除、見守り、 預かり、その他相談に応じる。 30分650円+ガソリン代実費 1時間の場合1,300円 ※事前確認必要	電話	現金	
サポート信州 片付けや須坂店	須坂市大 字日滝 369-1	026-246-7181 0120-68-0552	要確認	長野市・須坂市・ 中野市・小布施 町・飯綱町・高山 村	8:00～20:00	お盆、正月	どなたでも	廃棄物回収、建物解体、便利 屋、ハウスクリーニング、遺品 整理、建物解体撤去、簡易引 越、保存品整理	電話	要確認	一般廃棄物 収集運搬業 許可
コープながの くらしサポート活動 「まごころ」	長野市篠 ノ井御幣 川668	0120-755-590	026-261-1335	長野県内	受付9:00～17:00	土、日、祝日、 年末年始	コープなが の組合員 (出資金 1,000円)	家事一般・高齢者、こどもの簡 単な世話、外出の付添、その他 一般の困りごと 1H1,188円 交通費実費(休日・ 早朝と17:00以降は25%割増) 30分のみは648円	事務局へ電 話⇒連絡	口座引落とし	緊急時の対 応は、連絡 いただき、サ ポーターがい れば可
ベンリーサクラケア 千曲店	千曲市桜 堂488-18	0120-344-088 026-274-7587	026-274-7588	長野県内	9:00～19:00	年末年始	どなたでも	ハウスクリーニング、庭のお手 入れ、引越しサービス、防災 サービス、不用品処理、網戸張 替え 等 料金は見積にて相談	電話	要確認	
ウエルネスライフ小布 施	上高井郡 小布施町 都住229-7	026-247-1031	要確認	小布施町、高山 村、中野市、須坂 市、 長野市の一部	9:00～18:00	年中無休	どなたでも	介護保険外サービス(大掃除、 特定の外出付添。料金につい ては事前に電話等で相談。	電話	要確認	
(株)ケアネット 長野サービスセンター	須坂市大 字小山字 蒔田 2518-1	026-251-2708	026-251-2774	須坂市、長野市 (戸隠、鬼無里、 大岡、中条、信州 新町地区を除く) 中野市、 小布施町、高山村	9:00 ～ 17:00	日曜、祝日、 年末年始	同事業所の 介護保険 サービス (訪問介護 など)をす でに利用し ている方、 またはその ご家族が中心	庭の草取り、雪かき、その他介 護保険外の日常生活のサポー ト	電話	口座引落とし	

事業者名	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
ありがた屋長野店	長野市新諏訪町1-8-44	026-234-3651	026-405-3651	長野市近郊(要確認)	9:00~18:00 (時間外要相談)	年中無休	どなたでも	便利屋、ゴミ片付け(粗大ゴミ・家丸ごと)掃除、引越し、水まわり、網戸、障子張替え、不用品回収、引越し運搬、家事代行、剪定・草刈り、遺品整理、ペットの散歩 ※料金は問合せ	電話	現金のみ	一般廃棄物 収集運搬業 許可
御用聞き	須坂市大字日滝 899-3	090-1834-0553	要確認	須坂市内(他要確認)	8:00~21:00 (電話受付時間)	年中無休	どなたでも	草刈り、ゴミ出し、電子機器配線、家の片付け、電球の交換、食事を一緒にしてほしい、郵便を出してほしい、買い物をしてほしい 等 基本料金100円/5分、出張料500円/回(別途備品等が発生する場合あり)	電話	要確認	

* ゴミ処理は一般廃棄物収集運搬業許可を受けた事業者かどうか注意する。

*パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

《移送サービス》

*この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
須坂市社会福祉協議会移送サービス	須坂市大字 須坂476-1	026-214- 2994	026-246- 0054	須坂市内及び須坂市を発着地とし、長野市、小布施町、高山村、中野市	営業時間7:30～20:00 予約受付時間8:30～17:00(土日祝日除く)3営業日前までに要予約		要介護2以上かつ日常生活自立度B以上、身障手帳1種1級・1種2級の下肢・体幹・視覚障害の方、※峰の原高原のみ要支援・要介護の方	福祉車両保有(2kmまで300円、以降5kmごとに100円、その他)、事前に申請・登録必要	電話	現金	
須坂市社会福祉協議会車両貸渡サービス(福祉車両貸出)	須坂市大字 須坂476-1	026-214- 2994	026-246- 0054	須坂市及び近隣市町村	受付及び貸出・返却時間8:30～17:15(土日祝日除く)		心身の障がい等により公共交通機関の利用が困難で車いすを利用される方	福祉車両の貸出サービス、利用料は無料(燃料費等は実費負担)、申請及び登録必要	電話	現金	
のっこい福祉タクシー	須坂市大字 井上2127-3	026-246- 0227	要確認	要確認	平日9:00～18:00 土曜9:00～18:00 日曜9:00～18:00		要支援・要介護の方、障がい者手帳所持の方、その他	通常料金1.5キロまで800円、以降0.5キロごとに+200円。一般運賃上記料金+片道500円(障がい者手帳提示で1割引)その他料金あり。利用時に問合せ。	電話	利用時確認	須坂市在宅福利利用券(タクシー乗車利用券)利用できません
おでかけサポートくろまめ	須坂市八重森町491-1	TEL・FAX 026-245-7206 080-5108-9610	電話番号と同じ	要確認	8:00～18:00 時間外あり		要支援・要介護の方、障がい者手帳所持の方、その他	・タクシー料金 初乗り1.5kmまで700円、加算料金300m毎に100円。迎車料金(出発地点までのお迎え)200円、待機料金30分毎に500円。 種割引サービス 身体障がい者、高齢者免許返納者、遠距離9,000円を超える額…1割引 ・介助料金(介護保険外サービス) 送迎のみの介助料金500円 同行介助・外出支援(送迎なし)介助料金 1時間2,000円(スタッフ1名) https://oskuromame.wixsite.com/odekakesupport	電話・FAX	利用時確認	須坂市在宅福利利用券(タクシー乗車利用券)利用できません

事業者名	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
かいごタクシーライフ	下高井郡山ノ内町平穏 2923-10	0269-33-3626 090-4071-0865	要確認	要確認	要確認	要確認	要支援・要介護の方、障がい者手帳所持の方、その他	初乗1. 190kmまで700円・加算229m毎に1100円・迎車料金は1回毎に200円 ベツト介助の料金1回500円(乗車時、降車時利用で1,000円となります) 利用時に確認	電話	利用時確認	須坂市在宅福利利用券(タクシー乗車利用券)利用できます
つばめ長電タクシー(株)	須坂市大字須坂1288-2	026-245-0351(須坂営業所)	026-235-3663(長野営業所)	要確認	午前5:00～ 翌午前2:00		要確認	福祉車両保有 金額は予約・問い合わせ時に確認 障がい者割引あり	電話	タクシー券可、現金・クレジットカード・QRコードなど	須坂市在宅福利利用券(タクシー乗車利用券)利用できます
長野観光自動車(株)	長野市大字高田1462-5	026-222-1234	026-222-1228	長野県全域	終日可能、要予約 時間外加算なし 介護タクシーの営業日及び営業時間あり		車椅子 ストレッチャー	金額は予約・問い合わせ時に確認 障がい者割引あり	電話 要予約	タクシー券可	障がい者割引・免許返納者割引(1割引)
信州民間救急サービス株式会社	千曲市大字中316	026-400-0915	026-400-0996	長野県全域 県外も対応可 利用時要相談	月～金曜日 8:30～17:30 土、日、祝も対応可	土、日、祝日	車椅子 ストレッチャー	事前に出発地→目的地の距離を勘案し「定額料金」で実施 【定額料金】 運賃料金 + サービス料金 + 観察員(看護師は別途) + (高速・有料道路・駐車場料金等は別途) ※詳細は利用時確認	電話 要予約		
ケアタクシー小林	須坂市大字日滝1059-1	080-7840-4601	要確認	到着地、もしくは発車地が長野県内であればどの地域の方でも利用可。県をまたぐ利用も可能 事前相談	月～土曜日 8:00～18:00	日曜日・祝日(営業時間外もお電話・予約OKです。)	車いすの方や寝たきりの方、障害者手帳をお持ちの方、けがをしている方、妊婦さんなど	車椅子、リクライニング車いす、吸引器ストレッチャーなども貸し出し可能。 介護タクシー専用メーター	まずは電話で問い合わせ	現金・カード各種・QRコード決済・交通系IC等	須坂市在宅福利利用券(タクシー乗車利用券)利用できます
出発進行	下高井郡山ノ内町平穏 4293-1	070-7620-0119	要確認	要確認 遠方移動も可能	予約、問合せは24時間体制で対応	要確認	高齢の方や障がいのある方、介護が必要な方	初乗り運賃1. 19キロまで780円、150メートルごとに100円、時間制運賃30分ごとに5,300円、時間距離併用制55秒後ごとに100円、迎車料金200円介助、器具貸出し、看護師同乗、医療器具等料金は別途 ※詳細は事前問合せ	事前予約必要	現金かQRコード決済	障害者手帳をお持ちの方は1割引

事業者名	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
福祉タクシー ほうきぼし	長野市柳原 2094-5	070-8815- 2288	要確認	出発地が長野県 内 目的地が長野県 内	月～土曜日 8:00～18:00	日曜日・祝日 不定休あり 利用時確認	高齢の方や 障がいのある 方、介護 が必要な方	大型福祉車両にて寝台・車いす、リク ライニング車いすのまま乗車可能。 メーター料金・初乗り1.18キロまで 880円、129メートルごとに100円、 待機、時速10キロ以下の走行・50 秒ごとに100円。時間制料金・最初 30分まで5,950円 拘束10分ごとに1,800円 ※詳細は事前に問合せ	電話	利用の際に 事前確認	介護師・付 き添いが必 要な場合、 前日までに 予約

*パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

《配達・移動販売・ネット販売・サービス》

*この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
JAまごころ宅配	千曲市大字 雨宮317	026-214-7817	要確認	長野県全域（一部地域・山間部を除く）	平日9:00～17:00	土日、祝日、 年末年始	どなたでも	おまかせコース いきいき便利コースなどあり 週2回または1回、食材をお届け	電話、インターネット、 店舗	口座引落、クレジ ットカード	
ヤクルト届けて ネット	須坂市大字 須坂1555-5	0120-808-960 026-248-2425	要確認	須坂市内	9:00～17:00	土日、祝日、 年末年始	どなたでも	ヤクルト商品のお届け	電話	配達時現金 （月額清算可）	
コープながの 移動販売事業 （コープながの 号） コープながの稲 里店内	長野市稲里 中央3丁目 38-1	026-283-4455	要確認	須坂豊丘地区	火曜日 1号車 13:40 グリーンアルム 14:35 大日向公会堂 14:50 大日向団地 15:10 豊里 15:30 豊里団地集会所 15:50 豊丘 16:20 望岳台公会堂駐車場	土、日曜日	どなたでも	生鮮食品 生活必需品 要望に応じた品物 お刺身、お肉、野菜、お惣 菜、お弁当、パン、他食料 品、日用品等約700品目	電話、イン ターネット コープながの への加入が 必要（出資金 1,000円）	現金、 コープ独自 の電子マ ネー	巡回コース・ 停留所・時 間はインター ネットで確認 可
				須坂旭ヶ丘地 区・北相之島地 区	火曜日 2号車 12:20 穀町ハイツ 12:55 旭ヶ丘ふれあいプラザ 13:20 旭ヶ丘南市営住宅 14:40 北相之島第一集会場前 15:05 北相之島東側 15:15 北相之島南側 15:30 北相之島西側 16:10 共栄須坂物流センター	土、日曜日					
デリシアの宅配 サービス デリシアネット スーパー	須坂市墨坂 四丁目1-3	0120-484-147	0263-87- 6545	ホームページか ら確認	9:00～14:00 15:00～18:00	1月1日のみ	会員登録必要	購入金額により配送料等画 かかります。	専用フリーダ イヤル0120- 48-4147	クレジット カード、代金 引換	
移動スーパー 「とくし丸」	デリシア須 坂西店	080-7461- 1420 026-245-2633 （デリシア須坂 西店）	要確認	須坂市市内ほ か高山村、小布 施町の一部地 域	10:00～17:00	毎週日・月曜 日	高齢者・一般	会費・登録料なし お家の前で、見て、選んで買 物ができます。	電話	原則現金の み他問合せ	

イオンネット スーパー・イオン スタイル須坂	須坂市大字 福島386-1	0120-284-196 026-248-1111 (イオンスタイル須坂)	要確認	須坂市周辺地 域	24時間ウェブ注文受付／当日～ 指定日の配送便に対応	年中無休	会員登録必要	ネット、アプリから24時間注 文可能。自宅に配送(冷凍・ 冷蔵・常温適切な温度帯で お届け) 基本配送料金 10,000円(税込)以上165円 (税込) 10,000円(税込)未満330円 (税込) 6,000円(税込)未満 550円 (税込)	イオンネット スーパー公 式サイト	クレジット決 済、代金引 換 等	
セブンミール	東京都千代 田区二番町 8-8 (株)セブンイ レブンジャ パン	03-6238-3711 (代表)	要確認	須坂市内10店 舗にて受取可 能	受取り希望日の3日前午前10時 59分までに予約	年中無休	どなたでも (利用前に会 員登録必要)	セブンミール(WEB注文)も 年中無休で365日いつでも 利用可	スマホやパソ コンからセブ ンミール公式 サイト	店頭受取→ 現金、クレ ジットカード、 電子マネー 自宅配達 →クレジット カードのみ	

《理容店》※須坂市在宅福祉利用券(理容・美容利用券)が利用できる店舗です。

*この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

店名	地区	住所	電話番号	訪問理容		送迎	バリアフリー	
笹川理容院	上部	上町1364	026-245-1981	○	寝たきり等で理美容院などに出向くことができない在宅の要介護者の家庭に訪問して調髪又はカットサービスを行います。詳細、料金等はお問合せ下さい。	○		一部店舗では須坂市在宅福祉利用券(理容・美容利用券)が利用出来ます。詳細は須坂市高齢者福祉課にお問い合わせください。
理容中澤	上部	本上町94-5	026-245-1884	○		○	○	
前坂理髪店	上部	上中町183	026-245-0146	○		○		
スズキ理容院	東部	中町222-4	026-245-3738	○		○		
カトリ理美容院	東部	春木町1091-5	026-245-1062	○		○		
おびなた理容室	西部	立町1404-9	026-245-2820	○		○	○	
ひらやま理容室	西部	南横町1616-5	026-245-4075	○		○		
ミノル理容院	西部	ハイランド町1230-43	026-245-4096	○		○	○	
床屋かわもと	南部	北原町544-13	026-248-5261	○		○		
竹内理容室	南部	北原町1206-9	026-245-1766	○		○	○	
理容みゆき	南部	坂田町146-5	026-248-2004	○		○		
ザ・バーバー(理容室シノハラ)	日滝	相森町2196-5	026-246-9861	○		○		
理容室ナカムラ	日滝	高橋町1148-8	026-245-8695	○		○		
ヘアーサロン エジリ	豊洲	北相之島町1388-1	026-246-3453	○		○		
ヘアーサロン サトウ	豊洲	新田町2469-9	026-246-9372	○		○	○	
アサヒ理容店	旭ヶ丘	北旭ヶ丘町7-2	026-245-4059	○				
カットショップ141	旭ヶ丘	旭ヶ丘町1-46	0120-158-382	○		○	○	
ひき理容室	旭ヶ丘	旭ヶ丘町2113-3	026-245-0764	○		○	○	
エダリハツ	日野	田の神町7-1	026-248-3165	○		○		
すずき理容院	日野	塩川町58	026-245-5735	○		○		
理容タカハシ	日野	塩川町336-9	026-248-2771	○		○		

店 名	地区	住 所	電話番号	訪問 理容		送迎	バリア フリー	
ヘアーサロン キムラ	井上	井上町2420-1	026-245-4543	○		○		
理容カトウ	高甫	上八町1918-11	026-245-1840	○		○		
理容マキ	高甫	望岳台19-8	026-245-8191	○		○		
町田理容院	高甫	上八町1769	026-246-4693	○		○		

《美容店》※須坂市在宅福祉利用券(理容・美容利用券)が利用できる店舗です。

*この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

店 名		住 所	電話番号	訪問 美容		送迎	バリア フリー	
あい美容室	上部	穀町523-イ	026-245-8324	○	寝たきり等で理美容院などに出向くことができない在宅の要介護者の家庭に訪問して調髪又はカットサービスを行います。 詳細、料金等はお問合せ下さい。			一部店舗では須坂市在宅福祉利用券(理容・美容利用券)が利用出来ます。 詳細は須坂市高齢者福祉課にお問い合わせください。
やま美容室	上部	上町1362	026-246-4955					
キタザワ美容室	上部	本上町100	026-245-0150				○	
美容室ヴァン	上部	本上町1387	026-248-4762				○	
ケイ美容室	西部	須坂1311-20	026-245-1669					
サロン・ド・ユウ	西部	東横町1535	026-248-0368	○				
プロムナード	西部	南横町1637	026-248-1775				○	
アリサ美容室	西部	北横町1314-2	026-245-0845					
美容室ビギ	西部	北横町1323-13	026-245-7282	○				
シオノヤ美容室	西部	馬場町1247	026-245-1795	○			○	
ビューティサロン・モア	西部	馬場町1217	026-246-1286	○			○	
ギャラント	南部	屋部町1269-3	026-245-4840	○				
シスター美容室	南部	墨坂4-13-20	026-245-3752	○			○	
美容室しゃんぷー	南部	墨坂南2-22-6	026-248-6702	○				
ムウ	日滝	本郷町481-1	026-246-1005	○				

店名	地区	住所	電話番号	訪問 理容		送迎	バリア フリー	
ユキ美容室	日滝	大谷町1241-7	026-245-0962					
ふるさと美容室	豊洲	北相之島町92	026-248-0651	○				
アリガ美容室	日野	沼目町465-15	026-246-3195				○	
カットハウス赤い鳥	日野	高梨町2477-5	026-246-1782	○			○	
サロンドCOCO	井上	中島町444	026-246-3222					
美容室ウィズ	井上	米持町444-5	026-246-0512	○			○	
ふじさわ美容室	井上	米持町440-5	026-245-9323	○				
美容室小夜子	高甫	明德町15-4	026-246-9027	○				
リエ美容室	仁礼	夏端町1-10	026-245-8207	○				
Calico & Tabby	仁礼	亀倉町112-24	080-7518-6432					

《クリーニング》

*パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

事業者名	所在地	電話	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
(有)クリーニング黒岩	須坂市新町529	026-245-1238	8:00～19:00	日曜・祝日	須坂市 小布施町 高山村		電話 10:00～17:00	現金	

* パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

《見守り・安心》

* この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
au安心ナビ	東京都港区 高輪2丁目 21番1号 THE LINKPILLA R 1 NORTH	0077-7-111 (フリーコール)	要確認	日本全国	9:00～20:00	年中無休	探す方(保護者・管理者など) 探される方 (お子様・見守られる方)	GPSを利用してご家族の居場所を確認・見守るサービス	au安心ナビ 公式サイトから	月額330円 au回線契約者→au簡単決済 au回線でない場合→クレジットカード	詳しくはネット検索
ALSOK みまもりサポート 総合警備保障(株) 長野支社	長野市大字 高田259-2	0120-39-2413 026-227-0181	要確認	長野県全域	24時間	年中無休	ひとり暮らしの高齢者 高齢者世帯 日中独居になる高齢者	人感センサー・ペンダント型緊急ボタン設置・動きがなかった時、家族からの要請・緊急ボタンが押された時など・状況によりガードマンが駆け付ける	インターネットか電話	クレジットカード 口座振替	詳しくは問合せ
郵便局の みまもりサービス	東京都千代田区 大手町二丁目3番1号	0120-23-28-86 (ホームページ記載通り) 0570-046-666 (携帯電話から)	要確認	日本全国	平日9:00～19:00 土曜、日曜、祝日 9:00～17:00	土、日、祝日	原則20歳以上など なたでも・高齢者のひとり暮らし、高齢者世帯等	全国の郵便局ネットワークを活かして、離れて暮らす高齢者の生活状況を確認し、その結果を家族へ報告する有料サービス	インターネット 郵便局窓口	インターネット申込みの場合 クレジットカード 郵便局窓口申込みの場合 クレジットカード	詳しくは問合せ
セコムホーム セキュリティ	長野市若里 6丁目5-25 中野市西1 丁目1-1 3F	ご検計者様専用 ダイヤル 0120-756-892	要確認	須坂市全域	緊急対応・警備対応 24時間 新規相談 9:00～18:00	緊急対応・警備対応＝年中無休 営業拠点(長野統轄支社・中野営業所など) 土、日、祝日、 年末年始	自立した生活を送れている高齢者 介護が必要な高齢者	見守り安否プラン、親御さん専用ホームセキュリティ、かんたんセコム(マイドクターウォッチ連携) 等あり。	インターネット 電話	クレジットカード、口座振替	詳しくは問合せ

*パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

《集いの場・趣味・運動》

*この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	担当者	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
でこぼこhouse (介護保険外 デイサービス)		須坂市臥竜 1-4-6	026-405-9968 080-3412-8639	要確認	須坂市内	9:30~13:30 15:00~19:00	要確認	18歳以上	平日 4時間6,600円、延長1時間2,200 円 6時間利用10,200円 8時間利用13,200円 夕方2.5時間4,500円 昼食代700円(時間外6:00~9: 00、19:00~20:00、25%up)	電話他	要確認	要予約 送迎あり
須坂市生涯学習 センター	ホームページ ⇒ https://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/item.php?id=59c1ba9833c96 【須坂市講座>須坂市生涯学習推進センター>まなびーず情報】											
老人福祉セン ター くつろぎ荘		須坂市大字 仁礼7-16	026-246-2058	026-246- 2058	須坂市内	午前9時~午後10 時	休館日年末年 始(12月29日 ~1月3日)	須坂市内 60歳以上	高齢者の皆さんの憩いの場とし て、また生活・健康相談、教養の 向上など楽しいひとときを過ごし ていただくための施設です。		現金	
旭ヶ丘ふれあい プラザ		須坂市旭ヶ 丘7-55	026-246-3783	026-246- 3783	須坂市内	毎週火・水 9:00~12:00前後	休館日年末年 始(12月29日 ~1月3日)	須坂市内 65歳以上	健康チェック、健康相談、介護予防 体操、脳トレ、歌、趣味活動など		(その他実 費あり)	会員登録が 必要
南部地域公民館		須坂市臥竜 2-4-2	026-245-0273	026-245- 0273		午前9時~午後10 時	休館日年末年 始(12月29日 ~1月3日)					
日滝地域公民館		須坂市大字 日滝897-4	026-248-1686	026-248- 1686		午前9時~午後10 時	休館日年末年 始(12月29日 ~1月3日)					
豊洲地域公民館		須坂市大字 小島402-1	026-246-3232	026-246- 3232		午前9時~午後10 時	休館日年末年 始(12月29日 ~1月3日)					
日野地域公民館		須坂市大字 塩川168-1	026-246-2274	026-246- 2274		午前9時~午後10 時	休館日年末年 始(12月29日 ~1月3日)					
井上地域公民館		須坂市大字 幸高274-3	026-246-2488	026-246- 2488		午前9時~午後10 時	休館日年末年 始(12月29日 ~1月3日)					
高甫地域公民館		須坂市大字 八町1918	026-248-1925	026-248- 1925		午前9時~午後10 時	休館日年末年 始(12月29日 ~1月3日)					
豊丘地域公民館		須坂市大字 豊丘1074番 地1	026-245-9768	026-245- 9768		午前9時~午後10 時	休館日年末年 始(12月29日 ~1月3日)					
仁礼コミュニティ センター		須坂市大字 仁礼7-16	026-245-8118	026-245- 8118		午前9時~午後10 時	休館日年末年 始(12月29日 ~1月3日)					

