須坂市内　インフォーマルサービス情報

＊この一覧表は、自立支援に向けたケアマネジメントを実施するための情報として作成し、
　情報提供するものです。
＊掲載情報については、現在把握しているもの全てを網羅しているわけではありません。
　サービス内容、金額等について随時確認をしながらご利用ください。

作成：須坂市社会福祉協議会

〔2025年9月〕

↑
データはこちらから

＊パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

≪配食・弁当等配達サービス≫

＊この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容	申込方法	支払方法	その他
若松屋	須坂市下八町2041-5	026-245-9983	026-245-9983	須坂市内 （配達ｺｰｽによるので問合せ）	8:30～15:00 （電話応対時間）	土、日･祝日	高齢者、一般	おかずとごはん （メニュー等は問合せ）	電話	口座引落、現金	
須坂給食センター	須坂市大字米持257	026-245-1899	026-246-9660	須坂市内 （配達ｺｰｽによるので問合せ）	8:00～16:30 （電話応対時間）	日	高齢者、一般	おかずとごはん （メニュー等は問合せ）	電話、メール	口座引落、現金	
宅配クック123 長野南店	長野市青木島1-2-12	026-291-1165	026-291-1164	須坂市内	9:00～18:00	年中無休	高齢者、一般	おかずとごはん （メニュー等は問合せ） 昼・夕、1日1食からOK。	電話、インターネット	代金引換	相談窓口 0120-288-120 安否確認ｻｰﾋﾞｽ無料
コープデリタ食宅配 (コープながの)	長野市篠ノ井御幣川668	026-261-1225 受付ｾﾝﾀｰ 0120-502-160		須坂市内一部地域(仁礼町、峰の原)除く	平日9:00～19:30 土　9:00～17:00	土、日	生協加入者	週3日以上で配達	電話 出資金1000円にて生協加入	口座引落	ｼﾙﾊﾞｰ割引き有、ふれあい割引き有
ワタミの宅食		0120-321-510		須坂市内の一部地域		土、日、祝日	高齢者 一般	5日間コース（土日祝休み） 7日間コース 曜日を選べるコース	電話、インターネット	クレジットカード 現金	
ライフデリ須坂・中野・小布施店	須坂市臥竜5-10-8 メゾン松南102	026-247-8392		須坂、小布施、高山		正月3が日	高齢者 一般	一般食、カロリー調整食、透析食、腎臓食、やわらか食、ムース食、等あり 朝・昼・夕食あり	電話、インターネット	現金、銀行振込、口座振替	
えべさ	須坂市大字日滝379-1	070-3293-9564		須坂市内	平日8:30～17:30	土日祝日 お盆、年末年始	高齢者 一般	冷凍でお届け、ソフト食、ミキサー食、塩分食、とろみ飲料、イベント食あり	電話		

参考資料　≪コンビニエンスストアー・スーパー・ホームセンター・ドラッグストア・薬局≫

事業者名	所在地	電話	FAX	営業時間	定休日	配達
セブンイレブン須坂新町店	須坂市新町856-7	026-245-0914		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂春木町店	須坂市春木町980-1	026-245-7373		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂市役所前店	須坂市東横町1289-1	026-248-9911		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂馬場町店	須坂市大字須坂1229-11	026-246-8040		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂南店	須坂市墨坂南2丁目3-40	026-245-6468		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂運動公園店	須坂市臥竜6-11-1	026-248-7555		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン北須坂駅前店	須坂市大字小河原3491-1	026-246-7011		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂塩川町店	須坂市大字小山蒔田2558-3	026-248-4078		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂ｲﾝﾀｰ店	須坂市大字井上町563-1	026-248-6363		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂井上店	須坂市大字幸高101-1	026-248-6388		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ローソン須坂上中町店	須坂市上中町236-1	026-246-5563		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ローソン須坂東横町店	須坂市東横町1268-5	026-246-8101		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ローソン須坂墨坂南店	須坂市墨坂南3-10-14	026-242-3055		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ローソン須坂上八町店	須坂市上八町1765-1	026-248-3863		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ファミリーマート須坂駅南店	須坂市南横町1614-1	026-247-0788		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ファミリーマート須坂臥竜店	須坂市臥竜5-3-6	026-251-2515		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ファミリーマート須坂相之島店	須坂市相之島町528-1	026-215-2001		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ファミリーマート須坂村石町店	須坂市野辺町1387-6	026-242-5149		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ファミリーマート信州須坂亀倉店	須坂市大字亀倉97-1	026-242-5532		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。

事業者名	所在地	電話	FAX	営業時間	定休日	配達
ファミリーマート須坂小島店	須坂市大字小島1165-1	026-242-3007		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ファミリーマート須坂駅西口店	須坂市塩川町394-2	026-242-3515		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
デイリーヤマザキ須坂村山店	須坂市大字村山194-5	026-246-3016		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ラ・ムー須坂長野東インター店	須坂市井上 1700-13	026-246-4111		8:00～22:00		
イオン　須坂店	須坂市馬場町1288	026-246-8811		7:00～23:00	なし	
デリシア須坂井上店	須坂市幸高町92-1	026-242-5061		9:00～23:00	なし	
デリシア須坂西店	須坂市墨坂4-1-3	026-245-2633		9:00～23:00	なし	
綿半スーパーセンター　須坂店	須坂市高梨245	026-242-3535		9:30～20:00		
Aコープ　すこう店	須坂市高畑1080-1	026-248-8888		6-8月9:30～20:30 9-5月9:30～20:00	年に数回 水曜日	
TURUYA須坂西店	須坂市須坂1605-1	026-242-7011		月-土9:30～20:00 日　9:00～20:00		
西友　須坂店	須坂市大字須坂金井原1539-1	026-248-6660		24時間	なし	
コメリ　ハード＆グリーン須坂店	須坂市臥竜6丁目2番28号	026-251-2178		9:00～19:00		
綿半スーパーセンター　須坂店	須坂市高梨245	026-242-3535		9:30～20:00		
綿半エクステリアプラザ須坂店	須坂市高梨245	026-242-3620		9:30～20:00		
DCM　須坂インター店	須坂市井上702-1	026-245-5001		9:30～19:30		
クスリのアオキ墨坂店	須坂市墨坂4丁目3番28号	026-247-8850 026-247-8781（処方箋）	026-247-8783（処方箋）	9:00～22:00 調剤9:00～18:00（土9:00～13:00）		
クスリのアオキ旭ヶ丘店	須坂市旭ヶ丘2102番地1	026-247-8110 026-247-8361（処方箋）	026-247-8362（処方箋）	9:00～22:00 調剤9:00～18:00（土9:00～13:00）		
アメリカンドラッグ須坂臥竜店	須坂市臥竜5-11-10	026-215-2700	026-215-2701	8:30～22:00 調剤窓口なし		
アメリカンドラッグ春木町店	須坂市須坂941-1	026-242-5331	026-242-5332	8:00～22:00		

事業者名	所在地	電話	FAX	営業時間	定休日	配達
アメリカンドラッグ墨坂店	須坂市墨坂南1895-1	026-251-2230 026-214-3619（処方箋）	026-251-2227 026-214-3629（処方箋）	8:30～22:00 調剤9:30～18:30		
ウエルシア須坂日滝店	須坂市日滝973-1	026-242-3045	026-242-3046	9:00～24:00 調剤10:00～19:00(14:00～15:00は休み）		
八幡中島ファミリー薬局	須坂市墨坂2-7-12	026-248-0999	026-248-1116	9:00～20:00 調剤9:30～18:30		
マツモトキヨシドラッグナカジマ塩川店	須坂市塩川町2554-1	026-242-7548		8:30～21:00 調剤窓口なし		
幸高中島ファミリー薬局	須坂市幸高苅屋274-2	026-242-3225		9:00～19:00 調剤9:00～19:00		
薬局マツモトキヨシ　芝宮前店	須坂市横町288-1	026-248-9111	026-248-9121	9:00～21:00 調剤はお問い合わせ		
アイン薬局　高梨店	須坂市高梨261	026-215-2302		月～金9:00～18:00 土9:00～14:00	日・祝 その他	
イオン薬局須坂店	須坂市大字須坂1288	026-248-2502		9:30～13:00、14:00～18：30		ネット予約可
アイン薬局　すみさか店	須坂市墨坂1丁目4-2	026-248-0671		月～金9:00～18:00 土9:00～13:00	日・祝 その他	
さくら薬局　長野須坂店	須坂市大字須坂1396	026-215-2985		月～金9:00～17:30 土9:00～13:00	日・祝 その他	
りぼん薬局	須坂市塩川町塩川716-2	026-248-6644		平日8:30～18:00 土8:30～17:00	日・祝 その他	ネット予約可
蔵の町薬局	須坂市東横町1420-19	026-215-2568		8:45～17:45	土・祝 その他	ネット予約可
須坂まい薬局	須坂市中町178-9	026-214-7034		平日8:30～18:00 土8:30～13:00	日・祝 その他	ネット予約可
オリジン薬局　須坂店	須坂市須坂1345-1	026-247-8831		平日9:00～17:30	土・日・祝 その他	ネット予約可
有限会社山下薬局	須坂市中町208	026-245-0032		平日8:30～19:00 土8:30～18:00	日・祝 その他	
大丸薬局	須坂市本上町90	026-245-0502		平日8:30～18:30 土8:30～16:00	日・祝 その他	
パセリ薬局	須坂市大字八町1752-6	026-214-8620		月～水、金、土9:00～18:30	木・日・祝	
須坂いせや薬局	須坂市大字井上1700-14	026-242-3070		月・火・水・金9:00～18:30 木・土9:00～17:00	日・祝 その他	
スザカ岡田薬局	須坂市大字日滝2191-13-2	026-246-2461		8:30～18:30	日・祝	

事業者名	所在地	電話	FAX	営業時間	定休日	配達
ファーマライズ薬局須坂店	須坂市大字須坂1288-2	026-215-2111		月火水金　9:00～18:30 木土　9:00～17:00	日・祝	
ファーマライズ薬局小河原店	須坂市大字小河原1891-4	026-242-3581		月～金　8:30～19:00 土　8:30～18:00	日・祝	
ファーマライズ薬局墨坂店	須坂市墨坂南2-5-5	026-248-5940		月～金　9:00～18:30 土　9:00～13:00	日・祝	
りんどう薬局	須坂市墨坂5-26-35	026-217-3220		月・火・木・金　8:30～18:00 水　8:30～16:30　土　8:30～12:30	日・祝 その他	
須坂あすなろ薬局	須坂市大字小山556-3	026-215-2280		月～金　9:00～18:00 土　9:00～13:00	日・祝	
いせやファミリードラッグ	須坂市大字須坂1539-1	026-215-2850		10:00～19:30	西友須坂店に準じます	
立町中央薬局	須坂市大字須坂263-6	026-248-4737		9:00～17:30	日・祝	
アキヤマ薬局芝宮前店	須坂市大字須坂308	026-245-0264		月～金　9:00～18:30 土　9:00～15:00	日・祝	
わかば薬局	須坂市大字須坂1420-16	026-215-2921		8:45～17:45	土日祝	
モリキ須坂春木町薬局	須坂市大字須坂941-1	026-214-7948		月～金9:30～13:30、14:30～18:30	土日	ネット予約可
モリキ須坂墨坂薬局	須坂市墨坂南1895-1	026-251-2230		9:00～14:00、15:00～19:00	土日	ネット予約可

＊パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

≪家事支援・ゴミ処理等有償サービス≫

＊この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
須高シルバー人材センター	須坂市馬場町1218	026-246-2003	026-246-2579	須坂市 小布施町 高山村	平日 8:30～17:15	土、日、祝日	対象地域住民に地域全員が就業	福祉、家事支援,家事援助810円～,草取り810円～など	電話	現金他 (問合せ)	ｲﾝﾀｰﾈｯﾄ「須高ｼﾙﾊﾞｰ人材ｾﾝﾀｰ」で検索
ダスキン ホームインステッド 長野東ステーション	須坂市小河原2526-1	026-242-7710 フリーダイヤル 0120-68-7710	026-242-7761	須坂市内	受付時間 平日9:00～17:30 土日祝休み	年中無休,24時間365日,ｻｰﾋﾞｽ提供	65歳以上,その他相談	一般家事・身体介護・通院介助・留守番・その他（相談）・草取り・1時間　2,700円（2時間より）詳細問合せ　別途移動費540円/1回	自宅訪問、来所時相談	引落(集金) 振込	医療・看護行為不可
コープながの くらしサポート活動 「まごころ」	長野市篠ノ井御幣川668	0120-755-590	026-261-1335	長野県内	受付9:00～17:00	土、日、祝日、年末年始	コープながの組合員（出資金1,000円）	家事一般・高齢者、こどもの簡単な世話、外出の付添、その他一般の困りごと 1H1,188円　交通費実費（休日・早朝と17：00以降は25%割増） 30分のみは648円	事務局へ電話⇒連絡	口座引落し	緊急時の対応は、連絡いただき、ｻﾎﾟｰﾀｰがいれば可
NPO法人 良風来(ﾘｮｳﾌｳﾗｲ) 自費さわやかサービス	小布施町大字小布施1156-8	026-247-6199	026-405-8098	長野市 須坂市 小布施町	6:00～22:00	なし		買物・付添・調理掃除、見守り、預かり、その他相談に応じる。 1時間1000円、ガソリン1K15円	電話	現金	
よりそいあん支援 （介護保険外よりそいサービス）		026-405-9968 080-3412-8639			9：00～17：00			受診付添・買物代行・外出付添・散歩付添・掃除、洗濯 平日1時間1600円	電話 ネット https://www.dekobokohouse.com/		
ベンリーサクラケア千曲店	千曲市桜堂488-18	0120-344-088	026-274-7588	長野県内	9:00～19:00				電話		
ありがた屋長野店	長野市新諏訪町1-8-44	026-234-3651	026-405-3651		9:00～18:00 （時間外要相談）	年中無休		便利屋、ｺﾞﾐ片付け(粗大ごみ・家丸ごと)掃除、引越し、水まわり、網戸、障子張替え　1時間2,800円他料金問合せ	電話 026-234-3651		一般廃棄物収集運搬業許可

事業者名	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
サポート信州 片付けや須坂店	須坂市大字 日滝369-1	026-246-7181 0120-68-0552		長野市・千曲市・須坂市・中野市・小布施町・飯綱町・高山村	8:00～20:00	盆、正月		廃棄物回収、建物解体、便利屋、ハウスクリーニング、遺品整理、ハウスクリーニング、建物解体	電話		一般廃棄物収集運搬業許可

＊　ゴミ処理は一般廃棄物収集運搬業許可を受けた事業者かどうか注意する。

＊パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

≪移送サービス≫

＊この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
須坂市社会福祉協議会移送サービス	須坂市大字須坂476-1	026-214-2994	026-246-0054	須坂市内及び須坂市を発着地とし、長野市、小布施町、高山村、中野市	営業時間7:30～20:00 受付時間8:30～17:00（土日祝日除く）3営業日前までに要予約		要介護2以上かつ日常生活自立度B以上、身障手帳1種1級・1種2級の下肢・体幹・視覚障害の方、※峰の原高原のみ要支援・要介護の方	福祉車両保有（2kmまで300円、以降5kmごとに100円、その他）、事前に申請・登録必要	電話	現金	
須坂市社会福祉協議会車両貸渡サービス（福祉車両貸出）	須坂市大字須坂476-1	026-214-2994	026-246-0054	須坂市及び近隣市町村	受付及び貸出・返却時間8:30～17:15（土日祝日除く）		車いす利用者等	福祉車両の貸出サービス、利用料は無料（燃料費等は実費負担）、申請及び登録必要	電話		
のっこい福祉タクシー	須坂市大字井上2127-3	026-246-0227					要支援・要介護の方、障がい者手帳所持の方、その他	福祉車両保有（〔介護運賃〕、2kmまで630円、以降0.5kmごとに100円、その他※要ケアプラン） （〔一般運賃〕、2kmまで800円、以降1kmごとに300円、その他、※障害者手帳提示で1割引き）	電話		タクシー乗車利用券利用できます
長野コアラ(NPO法人)	中野市大字中野松川1513	0269-38-1260	0269-38-1261	介護タクシー 中野市・飯山市・山ノ内町・小布施町等 ｹｱ輸送ｻｰﾋﾞｽ 長野県全域	9:00～18:00	日、祝日	ｹｱ輸送ｻｰﾋﾞｽは、介護保険対象者、身体障がい者、1人では公共交通機関を利用困難な方、車椅子、ｽﾄﾚｯﾁｬｰ使用の方	ｹｱ輸送ｻｰﾋﾞｽ利用 初乗1.190kmまで700円・加算229m毎に100円・迎車料金は1回毎に200円 ペット介助の料金1回500円（乗車時、降車時利用で1000円となります）	電話、FAX		タクシー乗車利用券利用できます

事業者名	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
おでかけサポートくろまめ	須坂市八重森町491-1	080-5108-9610			8:00～18:00 時間外あり		要支援・要介護の方、障がい者手帳所持の方、その他	・タクシー料金 初乗り1.5kmまで700円、加算料金300m毎に100円。迎車料金200円、待機料金30分毎に500円、各種割引サービス。 ・介助料金 送迎のみの介助料金500円 同行介助・外出支援（送迎なし）介助料金　1時間2,000円（スタッフ1名） https://oskuromame.wixsite.com/odekakesupport	電話・FAX		タクシー乗車利用券利用できます
かいごタクシーライフ	下高井郡山ノ内町平穏2923-10	0269-33-3626 090-4071-0865					要支援・要介護の方、障がい者手帳所持の方、その他	初乗1.190kmまで700円・加算229m毎に100円・迎車料金は1回毎に200円 ペット介助の料金1回500円（乗車時、降車時利用で1000円となります）	電話		タクシー乗車利用券利用できます
つばめ長電タクシー㈱	須坂市大字須坂1288-2	026-245-0351	026-235-3663 （長野営業所）		午前5:00～翌午前2:00			福祉車両保有	電話	タクシー券可、現金・クレジットカード・QRコードなど	タクシー乗車利用券利用できます
長野観光自動車㈱	長野市大字高田1462-5	026-222-1234	026-222-1228	長野県全域	終日可能、要予約 時間外加算なし 介護タクシーの営業日及び営業時間あり		車椅子 ｽﾄﾚｯﾁｬｰ		電話 要予約	タクシー券可	障がい者割引・免許返納者割引（1割引）
信州民間救急サービス株式会社	千曲市大字中316	026-400-0915	026-400-0996	長野県全域	月～金 8:30～17:30 土、日、祝も対応可	土日祝日	車椅子 ｽﾄﾚｯﾁｬｰ	AED、心電図、酸素、酸素マスク、鼻孔カニューラ、吸引器など	電話 要予約		
ケアタクシー小林	須坂市	080-7840-4601			月～土 8:00～18:00	日曜日・祝日（営業時間外もお電話・予約OKです）		車椅子、リクライニング車いす、吸引器ストレッチャーなども貸し出し可能。介護タクシー専用メーター	電話、ネット要予約	タクシー券可	介護師・付き添いが必要な場合、前日までに予約

＊パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

≪配達・移動販売・ネット販売・サービス≫

＊この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
JAまごころ宅配		026-214-7817		長野県内	9:00～17:00		どなたでも	おまかせコース いきいき便利コースなどあり 週2回または1回、食材をお届け	電話	口座引落	
ヤクルト須坂センター	須坂市大字須坂1555-5	026-248-2425		須坂市内	9:00～17:00	土日、祝日、年末年始	どなたでも		電話	配達時現金 （月額清算可）	
コープながの移動販売事業 （ｺｰﾌﾟながの号） コープながの稲里店内	長野市稲里中央3丁目38-1	026-283-4455		須坂豊丘地区	火曜日　1号車 13:40　ｸﾞﾘｰﾝｱﾙﾑ 14:35　大日向公会堂 14:50　大日向団地 15:10　豊里 15:30　豊里団地集会所 15:50　豊丘 16:20　望岳台公会堂駐車場			生鮮食品 生活必需品 要望に応じた品物 お刺身、お肉、野菜、お惣菜、お弁当、パン、他食料品、日用品等約700品目		現金、他問合せ	巡回ｺｰｽ・停留所・時間はｲﾝﾀｰﾈｯﾄで確認可
				須坂旭ヶ丘地区・北相之島地区	火曜日　2号車 12:20　穀町ﾊｲﾂ 12:55　旭ヶ丘ふれあいﾌﾟﾗｻﾞ 13:20　旭ヶ丘南市営住宅 14:40　北相之島第一集会場前 15:05　北相之島東側 15:15　北相之島南側 15:30　北相之島西側 16:10　共栄須坂物流センター						
デリシアの宅配サービス デリシアネットスーパー		0120-484-147	0263-87-6545	ホームページから確認	9:00～14:00 15:00～18:00		会員登録必要	購入金額により配送料等画かかります。	専用フリーダイヤル0120-48-4147	クレジットカード、代金引換	
移動スーパー「とくし丸」	デリシア須坂西店	080-7461-1420		電話にて問合せください	10:00～17:00		高齢者・一般	会費・登録料なし お家の前で、見て、選んで買物ができます。	電話	現金、他問合せ	
イオンネットスーパー イオン中野店	中野市一本木252-1	0120-586-610、0269-23-4555			9:00～21:00	なし	会員登録必要	.配送料605円.(地域による)	ﾈｯﾄ検索「ｲｵﾝ中野店」会員登録・年会費無料	代金引換、ｸﾚｼﾞｯﾄｶｰﾄﾞ 一部店舗のみ玄関先でWAON利用	電話でｶﾀﾛｸﾞ注文可,http://shop.aeon.jp
セブンミール	須坂市臥竜6-11-1	026-248-7555		臥竜、坂田、村石、明徳、大日向ほか	受取り希望日の3日前午前10時59分までに予約	木、土	会員登録必要	1,000円以上からお届け。お届け料220円。3,000円以上でお届け料無料。	ネット検索「セブンミール」	お届け分を1ヶ月まとめてクレジットカードでお支払い	

≪理容店≫※須坂市在宅福祉利用券（理容・美容利用券）が利用できる店舗です。

＊この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

店　　名	地区	住　　所	電話番号	訪問理容		送迎	バリアフリー	
笹川理容院	上部	上町1364	026-245-1981	○	寝たきり等で理美容院などに出向くことができない在宅の要介護者の家庭に訪問して調髪又はｶｯﾄｻｰﾋﾞｽを行います。 詳細、料金等はお問合せ下さい。	○		一部店舗では須坂市在宅福祉利用券（理容・美容利用券）が利用出来ます。 詳細は須坂市高齢者福祉課にお問い合わせください。
理容中澤	上部	本上町94-5	026-245-1884	○		○	○	
前坂理髪店	上部	上中町183	026-245-0146	○		○		
スズキ理容院	東部	中町222-4	026-245-3738	○		○		
カトリ理美容院	東部	春木町1091-5	026-245-1062	○		○		
おびなた理容室	西部	立町1404-9	026-245-2820	○		○		
理容仲田	西部	立町1528-3	026-248-1440					
ひらやま理容室	西部	南横町1616-5	026-245-4075	○		○		
ミノル理容院	西部	ハイランド町1230-43	026-245-4096	○		○	○	
かたぎり理容院	南部	屋部町1269-3	026-245-4681	○		○		
床屋かわもと	南部	北原町544-13	026-248-5261	○		○		
竹内理容室	南部	北原町1206-9	026-245-1766	○		○	○	
理容みゆき	南部	坂田町146-5	026-248-2004	○		○		
ザ・バーバー(理容室シノハラ)	日滝	相森町2196-5	026-246-9861	○		○		
理容室ナカムラ	日滝	高橋町1148-8	026-245-8695	○		○		
ヘアーサロン　エジリ	豊洲	北相之島町1388-1	026-246-3453	○		○		
ヘアーサロン　サトウ	豊洲	新田町2469-9	026-246-9372	○		○		
アサヒ理容店	旭ヶ丘	北旭ヶ丘町7-2	026-245-4059	○				
カットショップ１４１	旭ヶ丘	旭ヶ丘町1-46	0120-158-382	○		○	○	
ひき理容室	旭ヶ丘	旭ヶ丘町2113-3	026-245-0764	○		○	○	
エダリハツ	日野	田の神町7-1	026-248-3165	○		○		

店　　名	地区	住　　所	電話番号	訪問理容		送迎	バリアフリー	
すずき理容院	日野	塩川町58	026-245-5735	○		○		
理容タカハシ	日野	塩川町336-9	026-248-2771	○		○		
ヘアーサロン　キムラ	井上	井上町2420-1	026-245-4543	○		○		
理容カトウ	高甫	上八町1918-11	026-245-1840	○		○		
理容マキ	高甫	望岳台19-8	026-245-8191	○		○		
町田理容院	高甫	上八町1769	026-246-4693	○		○		

≪美容店≫※須坂市在宅福祉利用券（理容・美容利用券）が利用できる店舗です。

＊この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

店　　名		住　　所	電話番号	訪問美容		送迎	バリアフリー	
あい美容室	上部	穀町523-イ	026-245-8324	○	寝たきり等で理美容院などに出向くことができない在宅の要介護者の家庭に訪問して調髪又はｶｯﾄｻｰﾋﾞｽを行います。 詳細、料金等はお問合せ下さい。			一部店舗では須坂市在宅福祉利用券（理容・美容利用券）が利用出来ます。詳細は須坂市高齢者福祉課にお問い合わせください。
やま美容室	上部	上町1362	026-246-4955					
キタザワ美容室	上部	本上町100	026-245-0150				○	
美容室ヴァン	上部	本上町1387	026-248-4762				○	
ケイ美容室	西部	須坂1311-20	026-245-1669					
サロン・ド・ユウ	西部	東横町1535	026-248-0368	○				
プロムナード	西部	南横町1637	026-248-1775				○	
アリサ美容室	西部	北横町1314-2	026-245-0845					
美容室ビギ	西部	北横町1323-13	026-245-7282	○				
ナチュレ美容室	西部	立町263－7	026-248-3730				○	
シオノヤ美容室	西部	馬場町1247	026-245-1795	○			○	
ビューテイサロン・モア	西部	馬場町1217	026-246-1286	○			○	
ギャラント	南部	屋部町1269-3	026-245-4840	○				

店　　名	地区	住　　所	電話番号	訪問理容		送迎	バリアフリー	
シスター美容室	南部	墨坂4-13-20	026-245-3752	○			○	
美容室しゃんぷー	南部	墨坂南2-22-6	026-248-6702	○				
ミルキー	南部	墨坂南4-6-19	026-242-3301	○				
ムウ	日滝	本郷町481-1	026-246-1005	○				
ユキ美容室	日滝	大谷町1241-7	026-245-0962					
フルタニ美容室	豊洲	相之島町601	026-245-7005	○			○	
ふるさと美容室	豊洲	北相之島町92	026-248-0651	○				
アリガ美容室	日野	沼目町465-15	026-246-3195				○	
カットハウス赤い鳥	日野	高梨町2477-5	026-246-1782	○			○	
美容室ぱーぷる	日野	塩川町642-7	026-248-6587	○			○	
サロンドCOCO	井上	中島町444	026-246-3222					
美容室ウィズ	井上	米持町444-5	026-246-0512	○			○	
ふじさわ美容室	井上	米持町440-5	026-245-9323					
美容室小夜子	高甫	明徳町15-4	026-246-9027	○				
リエ美容室	仁礼	夏端町1-10	026-245-8207	○				

＊パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

≪クリーニング≫

＊この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	所在地	電話	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
(有)クリーニング黒岩	須坂市新町529	026-245-1238	8:00～19:00	日曜・祝日	須坂市 小布施町 高山村		電話 10:00～17:00	現金	

＊パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

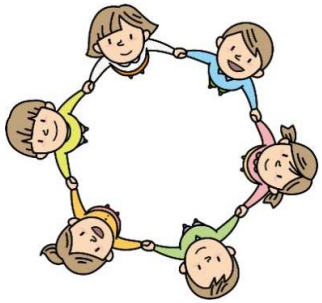
≪見守り・安心≫

＊この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
au安心ナビ								携帯電話、ｽﾏｰﾄﾌｫﾝなどを使用した居場所確認	https://www.au.com		詳しくはﾈｯﾄ検索
ALSOK みまもりサポート 総合警備保障㈱ 長野支社		0120-39-2413						人感ｾﾝﾀｰ･ﾍﾟﾝﾀﾞﾝﾄ型緊急ﾎﾞﾀﾝ設置･動きがなかった時、家族からの要請･緊急ﾎﾞﾀﾝが押された時など　･状況によりｶﾞｰﾄﾞﾏﾝが駆け付ける			詳しくは問合せ
郵便局の みまもりサービス		0120-23-28-86						みまもり訪問サービス 月額2500円～ みまもりでんわサービス 月額1070円～			詳しくは問合せ
セコムホーム セキュリテイ-		ご検討者様専用 ダイヤル 0120-756-892						持ち歩けるｾｷｭﾘﾃｨｰ専用端末GPSによる居場所確認･ﾎﾞﾀﾝだけでｾｺﾑ通報 月額3,410円～			詳しくは問合せ

＊パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

≪集いの場・趣味・運動≫

＊この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	担当者	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
でこぼこhouse（介護保険外デイサービス）		須坂市臥竜1-4-6	026-405-9968 080-3412-8639			9:30～13:30 15:00～19:00		18歳以上	平日 4時間5000円延長1時間1500円 休日 4時間8500円延長1時間2000円 食事代1食500円	電話他		要予約 送迎あり
須坂市生涯学習センター	ホームページ ⇒ https://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/item.php?id=59c1ba9833c96 【須坂市講座＞須坂市生涯学習推進センター＞まなび一ず情報】											
老人福祉センター 永楽荘		須坂市本郷407	026-246-1746	026-246-1746	須坂市内	利用施設 9:00～16:30、入浴9:30～16:00	日、祝、12月29日～1月3日	須坂市内60歳以上	入浴料200円 （身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人は入浴料がかかりません		現金	
老人福祉センター くつろぎ荘		須坂市大字仁礼7-16	026-246-2058	026-246-2058	須坂市内	利用施設、9:00～16:30、入浴9:30～16:00	日、祝、12月29日～1月3日（休館中）	須坂市内60歳以上	入浴料200円 （身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人は入浴料がかかりません		現金	
旭ヶ丘ふれあいプラザ		須坂市旭ヶ丘7-55	026-246-3783	026-246-3783	須坂市内	毎週火・水 9:00～12:00前後		須坂市内65歳以上	健康ﾁｪｯｸ、健康相談、介護予防体操、脳ﾄﾚ、歌、趣味活動など		（その他実費あり）	会員登録が必要
南部地域公民館		須坂市臥竜2-4-2	026-245-0273	026-245-0273		午前9時～午後10時	休館日年末年始（12月29日～1月3日）					
日滝地域公民館		須坂市大字日滝897-4	026-248-1686	026-248-1686		午前9時～午後10時	休館日年末年始（12月29日～1月3日）					
豊洲地域公民館		須坂市大字小島402-1	026-246-3232	026-246-3232		午前9時～午後10時	休館日年末年始（12月29日～1月3日）					
日野地域公民館		須坂市大字塩川168-1	026-246-2274	026-246-2274		午前9時～午後10時	休館日年末年始（12月29日～1月3日）					
井上地域公民館		須坂市大字幸高274-3	026-246-2488	026-246-2488		午前9時～午後10時	休館日年末年始（12月29日～1月3日）					
高甫地域公民館		須坂市大字八町1918	026-248-1925	026-248-1925		午前9時～午後10時	休館日年末年始（12月29日～1月3日）					
豊丘地域公民館		須坂市大字豊丘1074番地1	026-245-9768	026-245-9768		午前9時～午後10時	休館日年末年始（12月29日～1月3日）					
仁礼コミュニティ		須坂市大字仁礼7-16	026-245-8118	026-245-8118		午前9時～午後10時	休館中（2025年6月1日～6月30予定）