

~こころに寄り添う聴き方を学びませんか~

傾聴ボランティア講座

傾聴とは…耳を傾けて、熱心に聴くこと。

傾聴ボランティアとは…相手の心に寄り添い、受け止め、その方自身の心の負担が少しでも軽くなるようお手伝いをする活動です。

基礎から学べる3回シリーズの講座になります

9/11

水曜日

10/9

水曜日

11/8

金曜日

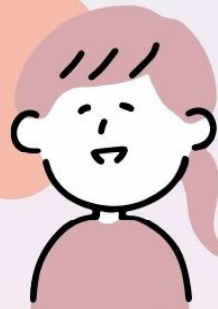
講師

フリージャーナリスト
うちやま じろう

内山 二郎 氏



日常生活にも
役立ちます



会場：須坂市旧上高井郡役所2階

時間：13:30～15:30

対象者：傾聴ボランティア活動や傾聴に関心がある方
3回受講できる方

申込方法：9月3日(火)までにお電話(026-214-2994)、
または申し込みフォームからお申込みください

