



受講者募集！！

地域ささえあい型事業 ボランティア養成講座

「住民同士の支え合いによる生活支援」に感心のある皆様、
ぜひ力を貸してください。あなたの優しさ♡をお待ちしています。



～「住民同士の支え合いによる生活支援」～とは！？

買い物支援・通院支援・電球の交換・話し相手など、日頃のさまざまな助け合い活動を地域の支え合いによって行うものです。助けてもらう方から少しお金(30分400円程度)をいただき、それを助けていただいた方にお支払いする、そんな仕組みです。

旭ヶ丘地区では助け合い事業として令和5年より本格的にスタートしました！他の地域にもこの支援の輪を広げたいと思っています。ぜひ皆さんの優しい支援の手をお貸しください。

なお今回の講座では付き添い支援にそなえて運転技術や安全運転講習はもちろん、高齢者の心と体についても学びます。

対象者

- ・74歳以下の普通免許をお持ちの方！
- ・地域の助け合いに興味のある方！
- ・安心して住み続けられる須坂市を守りたい方！

日	時間	内容	場所
1	6/26(水) 13:00～16:00 (受付12:30～)	・高齢者の心と体について ・「安全運転講習」 ～基本的な安全運転の知識を 学びましょう～	須坂市社会福祉協議会 2階大会議室
2	6/27(木) または 6/28(金) 午前か午後の2時間 調整の上後日連絡します。 都合の良い日をお選びください	・参加体験型安全運転講習 ～実際に教習所で 車を運転をしてみましょう～	ドリームモーター スクール須坂 須坂市墨坂南2-16-1 TEL 026-245-1574

※原則1.2の両方を受講していただきます。

POINT 1

実際に運転することにより、知らないうちに身につけてしまった癖を発見、修正できます

POINT 2

高齢者の体の特性や心について学びます
今後の自分のため、地域貢献のために！



申込みは
こちら⇒



参加費無料 定員20人

締切:2024年6月17日(月)

又は ☎ 026-214-2994 (平日8:30～17:15)

須坂市社会福祉協議会 助け合い起こし推進係