



# 助け合い 起こし すざか

(版画、題字  
角田 正雄書  
春木町)



着られなくなった  
子ども服は  
ボタンなどをはずし  
清拭布として  
再利用!



「子ども服リユース」  
開催に向け  
子ども服をサイズごとに  
分けています!

## 須坂創成高校の生徒さんが 春休みにボランティア活動!!

春休みを利用し、  
地域で活動されているみなさん  
のお手伝いをさせていただきました。

活動内容は、

『子ども服リユース（上記写真）』

『すざかこども食堂』

『旭ヶ丘地域ふれあい春祭り』

地域のみなさんと協力し  
楽しく活動ができました。

[P2関連記事]

# 2024 5

- P2 ・須坂創成高校 春休みボランティア  
・能登災害ボランティア
- P3 ・須坂市赤十字奉仕団 炊き出し
- P4 ・須坂技術学園 パンづくり体験  
・ニコニコクラブ メンバー募集
- P5 ・地域交流拠点&高校生カフェOPEN  
・NAGANO ai MATCH
- P6 ・2024年事業計画・予算概要
- P7 ・社協情報掲示板
- P8 ・募金ご協力をお願い



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。  
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

◆3/20 『すぎかこども食堂』  
in生涯学習センター

今回は、“ちらし寿司”を作り地域の方へ配布！高校生は、ちらし寿司に欠かせない錦糸卵を切る作業を担当。初めての作業に緊張している様子でしたが、どんどん上達し、細くきれいな錦糸卵ができあがりました。



◆3/23  
『地域ふれあい春祭り』  
in旭ヶ丘ふれあいプラザ

地域の方へカレーが振舞われました。トッピングのゆで玉子230個の殻むきやカレーを焦がさないように混ぜ混ぜし、おいしいカレーができあがりました。



【高校生の感想】

- ・初めての参加に緊張しましたが、ボランティアって楽しいものだと知りました。ボランティア
- ・地域の皆さんや子ども達と関わって楽しく活動ができました。
- ・楽しく活動ができたので、ほかの活動にも興味が湧きました。



災害ボランティア  
**能登**



ボランティアの力が現地にとって  
どれほど大きいかわからない！  
まだまだ出来ること、必要とされていること  
沢山あります。



テレビでは分からないこと、行って初めて分かることが現地には沢山ありました。復興にはまだ程遠いのが現状であり、須坂市も災害を経験しているからこそ分かることがあります。今後も須坂市社協として、能登への災害ボランティアを計画します。皆様のご協力をお願いいたします！



## 須坂市赤十字奉仕団で

# うどん100食 炊き出しを行いました！



3月17日、避難所の珠洲市立若山小学校にて、炊き出しを実施。  
地震の影響で上下水道は使えないため、水は須坂市から持参しました。  
当日は風が強く、食材や砂が飛び衛生面で気をつけることが多く大変な状況でした。



避難所の方や、近くに住んでいる方から  
「弁当は飽きるし、野菜が入っているのが嬉しい！」  
「暖かいものが食べたかった」  
「これからも来てくれたら嬉しい」と  
お話いただきとてもうれしく思いました。



宿泊施設で倒れていた石碑…

被災地での炊き出しは初めてでしたが、みんなで協力し合い、人数分滞りなく配布できました。  
まだまだ大変な時期が続くと思いますが、引き続き支援を行っていきます！  
日赤長野県支部須坂市地区では、義援金も募集中。ご協力よろしくお願ひいたします。

### 能登町災害ボランティアセンターへ 職員派遣！

3/14~20、本会からボラセン運営支援のため職員1名を派遣。  
ニーズ受付・調査・調整等に協力しました！



### 令和6年能登半島地震義援金 中間報告

**2,128,463円** (65件、3/31現在)

ご協力いただきました義援金は、全額日本赤十字社へお届けしました。皆さまのご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに、被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

1/10 下川國男 30,000円、1/11 相森中同級会 1,000円、2/2 NPO法人スターズ&ゆかいな仲間たち 5,072円、2/26 信州須坂紙芝居のさとプロジェクト 56,768円、3/6 夏端町区 107,620円、3/13 (一社)ドリームサポート 89,986円、3/21 合同会社NORTH 106,400円、3/19 能登半島チャリティー映画上映会 17,510円、3/28 須坂市農業再生協議会 34,560円  
※敬称略/公表可の方のみ記載

# 3/29 こどもたちの春休み 須坂技術学園さんコラボ！ みんなでパンづくり体験！

障害福祉サービス事業所の須坂技術学園さんは、障がい者の働く場として焼き立てのパンの製造や販売をしています。今回、「自分のまちの福祉施設を知ろう！」をテーマに、コラボイベントを開催。

やさしさあふれるご指導のもと、  
子どもたちは夢中になって、  
ピザパンと3色パンを  
生地から作り、無事完成！



施設長さんから、施設の紹介や利用者さん達の日頃の様子もお聞きしました。パンづくり体験をきっかけに、福祉にふれて、福祉施設を知る。子どもたちにとって、貴重な春休みの1日になりました☆

## ニコニコクラブ

メンバー募集中！！



いつもニコニコ！体も動かせば口も動かす、ニコニコクラブは楽しいソフトバレーのサークルです。参加者は70代後半から80代くらい。「キャー！」「お願い！」「ワー！」となんやかんやとても楽しそうです。「私たちの時代はバレーじゃなくて“排球”って言ったわよね」とか…、失敗しても「この手がいけないのよね」と…経験なんてぜんぜん必要ありません。ただ元気な体と動きたいという気持ちがあれば十分。男性の参加も大歓迎です。

ちょっと気になった方、仲間になってみたいと思った皆さん、ぜひ社協までご連絡ください。

「一緒に楽しく体を動かして元気に過ごしましょう」



### 活動詳細

日時：毎週火曜日

9時30分～11時30分

会場：市民体育館

持ち物：上履き

お問合せ：社協(026-214-2994)



「高校生有志団体「おの's my project(レットトライプロジェクト)」が古民家を改修して「みんなの居場所を作ろう!」と取り組んできた「Aile(エール)」が、3/16プレオープンしました!  
 多くの高校生が活躍する陰で、大工さんとしてご指導いただいたのが、黒岩信治さん(夏端町)。



朝早くから作業の下準備!



高校生と巨大コタツ作り!



高校生からお礼の写真をもらってニッコリ!

「去年の本会広報紙6月号で、「高校生カフェ作り、協力者大募集!」に、手を挙げてくださり、そこから9ヶ月、事前準備や作業の指導などにご尽力いただき、古民家がこんな素敵な居場所になりました。  
 高校生の頑張る気持ちと、黒岩さんの協力する気持ち、責任者の井上さんの気持ちがあわせり、こんなステキな結果になりました! 皆さん、ぜひ顔を出してみてくださいね!

★まちの憩いの場として誰でもお立ち寄りください。イベント会場として貸切で利用することも可能(要事前予約)。また、高校生が隔週土日でカフェを営業します!(営業日は店頭で確認ください)

Aile: 須坂市須坂1457-9 井上陽介(責任者) 090-5315-2166

**NAGANO ai MATCH**  
 女性キャンペーン開催中!

ながの結婚マッチングシステム

# NAGANO ai MATCH

長野県で「運命の出会い」探しませんか? /

登録料3,000円で1年間利用できます。  
 ※通常登録料10,000円(2年間)  
 開催期間 2024年9月30日まで

詳細はこちらから



運営: 長野県将来世代応援県民会議(長野県子ども若者局次世代サポート課)

※長野県が運営する結婚マッチングシステムです。ぜひお試しください。

# 2024年度 事業計画

社会福祉を取り巻く環境は、一人暮らし高齢者や障がい者や高齢者のみの世帯など、地域で見守りや支援を必要とする方の増加に加え、引きこもりや社会的な孤立、子どもの貧困や新たな困窮ニーズの発生など、地域課題や生活課題は複雑・多様化しています。

こうした情勢の中、須坂市社会福祉協議会では、第4次須坂市地域福祉活動計画に基づき、支部社協、民生児童委員、ボランティア、福祉関係団体及び行政と連携、協力し、「助け合い・支え合い」の住民意識をさらに高め、「誰も置き去りにしない地域共生社会」の実現に向けて事業を展開しています。

令和6年度においても、「**「助け合い起こし」を合言葉に、地域住民や組織・団体の心をつないで、誰もが安心して暮らすことができる須坂づくり、ぬくもりのある地域福祉を進めます**」を本会の基本理念とし、各部署で地域福祉の推進、介護保険事業の運営に取り組んでまいります。

引き続き、人と人との繋がりを大切に、誰もが孤立することのないよう創意工夫を重ねながら、活動を進めてまいります。

## 重点項目

- ・ 住民主体による須坂<sup>まち</sup>づくりの推進
- ・ まかせて安心な介護サービスの推進
- ・ 地域の新たな福祉課題の発見と、先駆的事業の取組み
- ・ 『助けて』と言える 須坂<sup>まち</sup>づくり
- ・ 誰もが役割をもつ、お互い様の須坂<sup>まち</sup>づくり

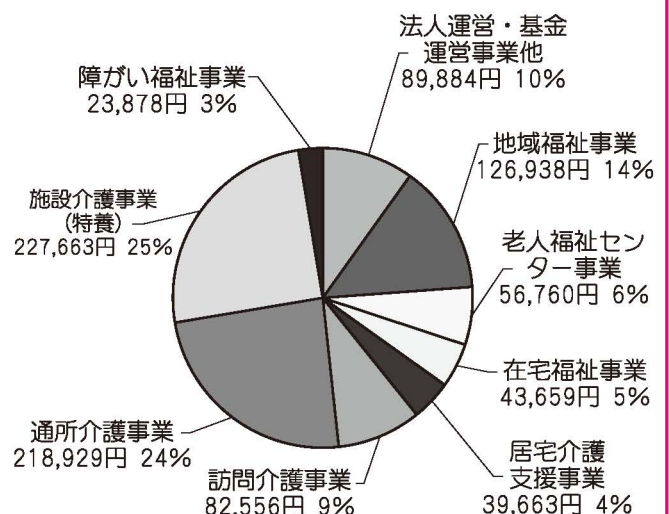
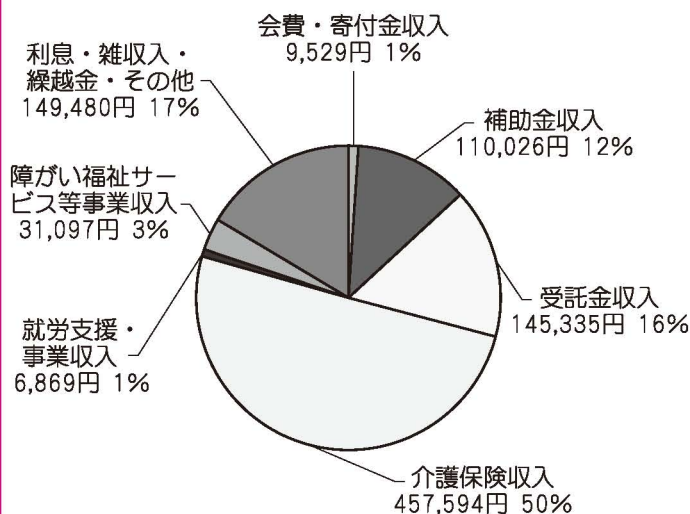


## 2024年度 予算の概要

単位 千円

収入 909,930千円

支出 909,930千円





## 非常勤職員 (パート) を募集します

※任用1年以内 (更新有)



職種	業務内容・給与等	応募資格
看護職員	○通所介護事業・地域密着型特別養護老人ホーム・訪問入浴において看護・介護を行う業務 時給1,230円～ ※勤務時間は応相談	・看護師・准看護師免許 ・普通自動車運転免許
介護職員 土日祝日歓迎、 時間については 応相談 (短時間勤務可)	○訪問介護事業所において介護業務を行う 時給1,070円～ ※勤務時間は応相談	・初任者研修以上 (旧ヘルパー2級) ・普通自動車運転免許
	○通所介護事業所において介護業務を行う 時給1,050円～ ※勤務時間は応相談	
施設管理職員	○地域密着型特別養護老人ホームにおいて介護業務を行う 時給1,050円～ (日中勤務) ※勤務時間は応相談	・初任者研修以上 (旧ヘルパー2級) があれば尚可 ・普通自動車運転免許
	●老人福祉センターにおいて施設的环境整備 (施設内清掃等)、運営管理を行う業務 8:30~17:15 週5日勤務シフトによる 1,020円	
調理職員	●通所介護事業・地域密着型特別養護老人ホームにおいて調理・配膳を行う業務 シフトによる月10日程度 1,020円～	・普通自動車運転免許 (定年年齢70歳)
配食サービス配達員	●利用者宅へお弁当の配達・安否確認を行う業務 2時間程度 (午前または午後2時間) シフト表による月14日程度 1,030円～	
移送サービス運転手	●自宅から福祉施設・病院等への送迎を行う業務 1時間～2時間程度 月4日～8日 1,030円～	
デイサービス運転手	●自宅からデイサービスセンターへの送迎を行う業務 4時間程度 (午前2時間・午後2時間) シフト表による月18日程度 1,030円～	

※詳細については、お問合せください。 庶務係 026-214-2997 担当 小林

### 献血情報



ご予約はこちらから！

5月13日(月) 9:30～11:30  
13:00～14:00  
須崎市防災活動センター



### 広報紙モニター募集

2024年度「助け合い起こしすざか」のモニターを募集します。  
活動内容：毎月のアンケートによる回答 (郵送、メール可)  
お問合せ：助け合い起こし推進係  
☎026-214-2994  
\*私たちと一緒に広報紙を作りませんか(#^^#)

あたたかなご厚志に  
感謝いたします。

- コーラス「桐のはな」  
代表 市川 美雪様 24,183円
- 令和5年度小山小学校児童会様  
2,313円
- 精神保健ボランティアの会あすなる様  
15,000円
- 社会福祉法人 くりのみ園様  
たまご480個  
…3月15日～4月14日受付分です…

社協ホームページも  
ご覧ください！



### にこにこサロン

5月28日(火) 13:30～  
二胡演奏 and 歌声サロン  
社協2階 参加費：100円

### 子ども服リユース



5月16日(木)・28日(火)  
6月6日(木)・21日(金)  
10:00～14:00 社協2階  
※予約制 026-214-2994  
※1人月1回のご利用をお願いします

予約制  
秘密厳守

まいさぼ須坂 電話：026-248-9977  
日常生活の悩み・法律に関する心配ごと無料相談

#### ①生活の自立を目指す方のための就労相談など

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 (ショッピングセンター内)	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時

#### ②弁護士による法律に関する相談 (完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須崎市生涯学習センター (旧須崎市中央公民館)	9日(木)・23日(木)	午後1時～4時 お一人20分以内

#### 結婚相談所(無料・完全予約制) 電話:026-214-1026

相談会場	相談日	相談時間
須崎市社会福祉協議会	5日(日)・19日(日)	午前9時～12時

# 各種募金にご協力をお願いします!



令和6年5月1日第42号 (毎月1回1日発行)



## 社会福祉協議会会費



社会福祉協議会の活動費として、地域福祉の推進に活用しています。「いつまでも安心して暮らしたい」こうした願いを叶えるために、一緒に地域づくりをしていきませんか。



いきいき外出事業

高齢や障がいの方々との外出を、ボランティアの皆様にご協力いただき共に支え合う事業として実施しています。ボランティアさんも募集中です!



子ども服リユースの実施

思いのつまった品が次の誰かの笑顔へ。楽しく豊かな子育てを目指す地域コミュニティの機会創出。

### 【会費の種類】

- 普通会员 (一般世帯) …… 500円/年
- 篤志会員 (一 口) …… 2,000円/年
- 特別会員 (一 口) …… 5,000円/年

## +

## 日赤活動資金



日本赤十字社は、国際救援活動、災害救護活動、社会福祉事業など幅広い事業活動を展開しており、その活動を支えているのは、日赤活動資金です。

募金額の20%が須坂市に還元され、献血・各種講習会・奉仕団活動費などに活用されます。その他、災害救護活動や救護物資の整備配布などに役立てられています。



防災講座

地域や学校等で各種防災講座を実施しています。

### 【活動資金の種類】

- 一般世帯 …………… 250円/年
- 個人協力者 …………… 500円以上/年
- 法人協力社 …… 2,000円以上/年

## ✎ 社会を明るくする運動募金

非行や犯罪の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

須高地域の更生保護活動や、犯罪のない明るい社会を築くための広報活動等に活用されます。



啓発活動

### 【寄付の種類】

- 寄付金 (一般世帯) …… 50円/年

発行人 社会福祉法人須坂市社会福祉協議会 長野県須坂市大字須坂4-7-6-1  
 TEL 026(245)1619 FAX(246)0054 印刷 佐藤印刷株式会社