

願いは「心豊かに生きたい」 合言葉は「助け合い起こし」

助け合い情報

平成23年8月1日 NO.83

毎日暑い日が続きます。「暑い!」と言っても涼しくならないとわかっていても口から出てくる言葉は「暑い!」です。今日もまた「暑い、暑い」と連発しそうな天気ですね。



災害ボランティア講座でサバ飯作りをしました。サバ飯といってもサバ缶のご飯ではありません。非常時に手に入りやすいアルミ缶 2 個と牛乳パック 3 枚を使



ってご飯を炊くサバイバル飯です。

アルミ缶がお釜と釜戸になり、牛乳パックを燃料にしてご飯を炊きます。3 枚を細く切り火が消えないように燃やしていくとちょう

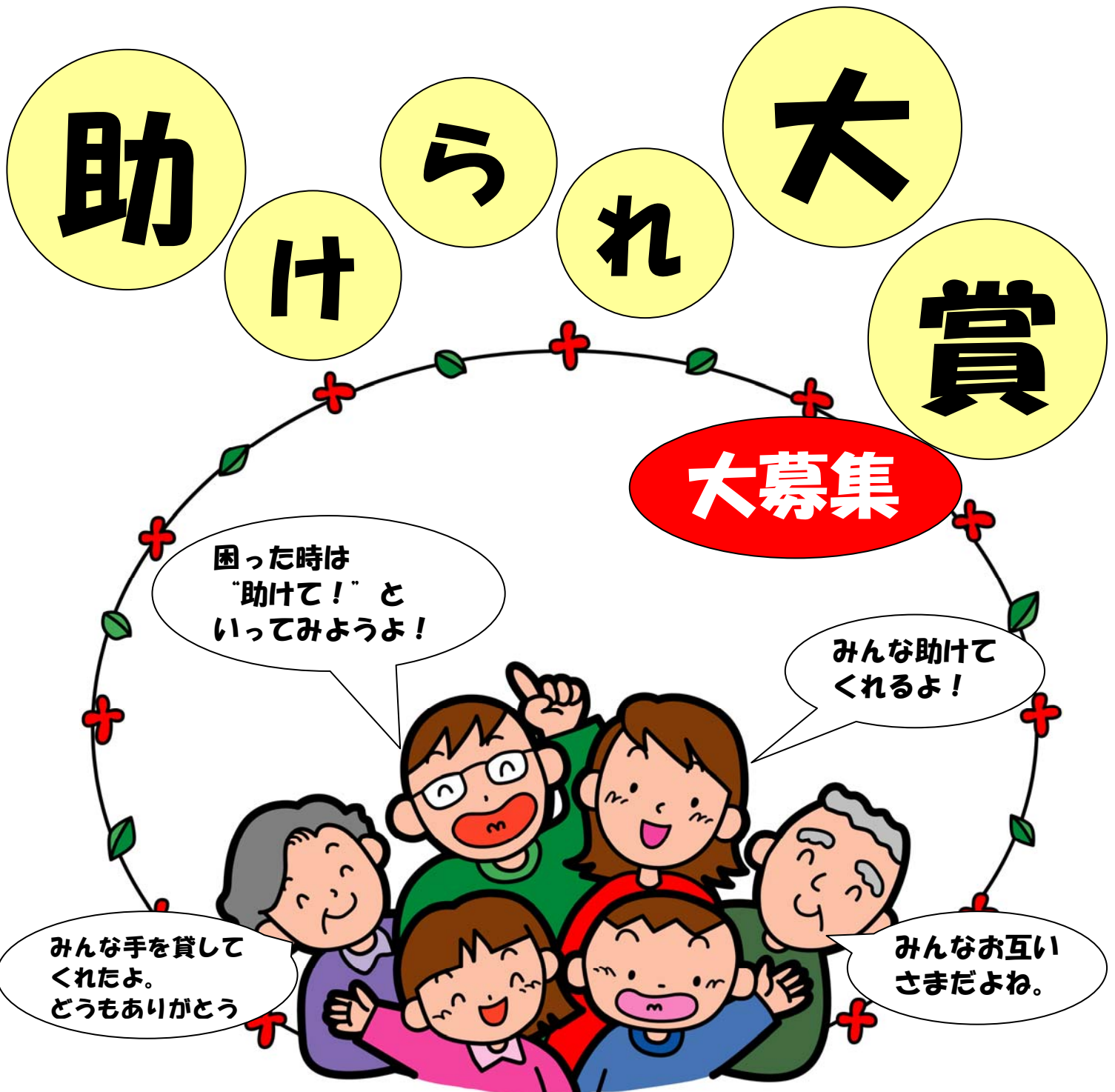
どいい具合に炊き上がります。

「けむーい」「火が消えちゃった!」と大騒ぎしながらも若干何名かを除いては上手にご飯ができました。

災害などで停電になったり、ガスが止まったりした時もこの方法ならば温かいご飯が食べられます。



みなさんもぜひ試してみませんか?



今年も助けられ大賞の募集が始まりました。
みなさん、誰かに助けてもらってうれしかった経験はありませんか？
困っている時、助けてもらおうと本当にうれしいものです。
「助けて」といったら手をかしてもらった、どうもありがとう。そんな感謝の気持ちをお寄せください。また、文章にするのはちょっとたいへんという方は、ぜひその体験を教えてください。

みなさんのご応募お待ちしております！！

須坂市社会福祉協議会 助け合い起こし推進係
電話 245-1619 FAX 246-0054(須坂市春木町476-1)